BilboMag-VOYAGE.com

REPORTAGE *en* EUROPE

TENERIFE

Ile des Canaries

Ile dominée par son volcan EL TEIDE

Photos : Jean-Pierre FORGET

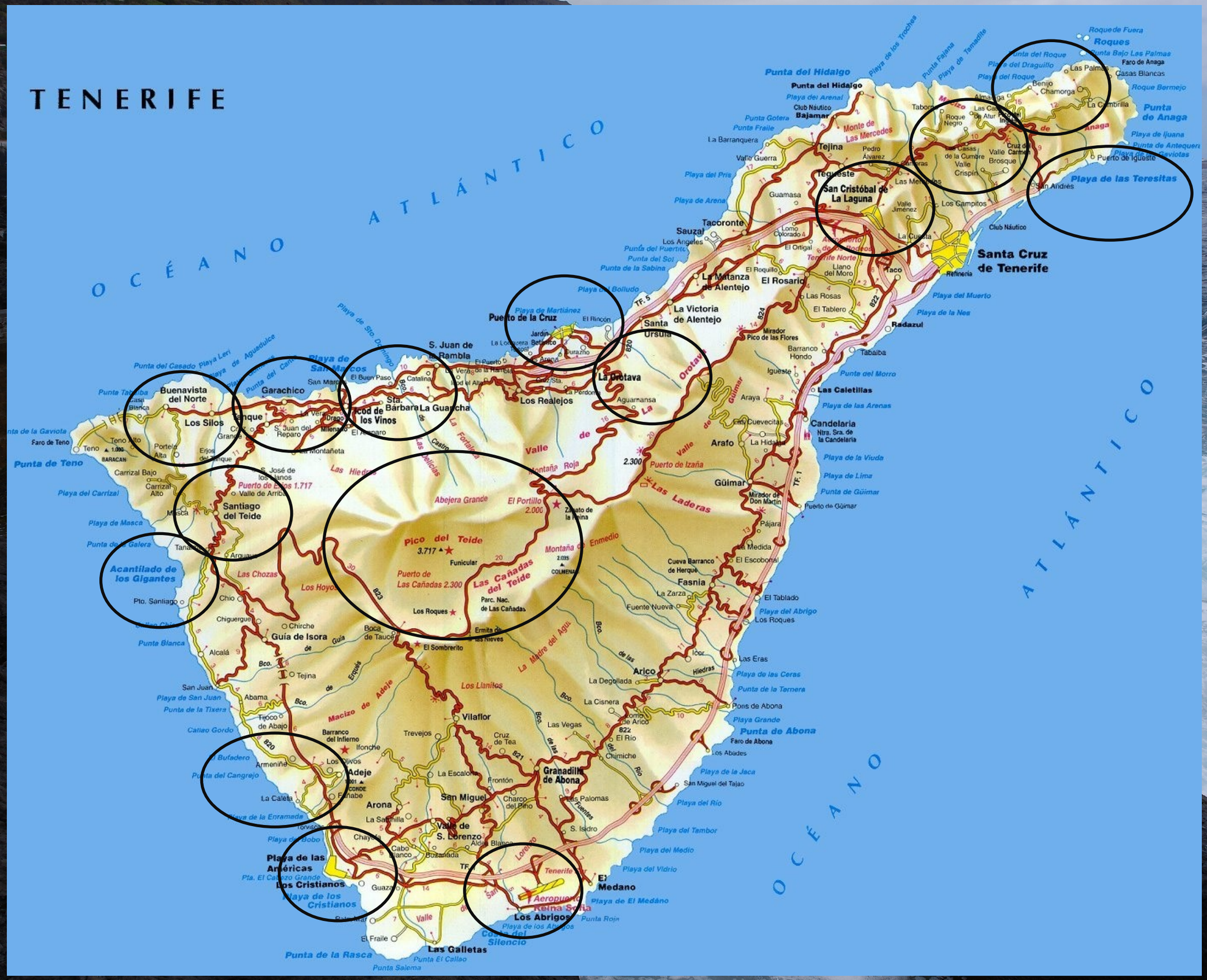
Conception et textes : Isabelle FORGET

TENERIFE – INDEX

Cliquer sur l'icône en haut et à gauche de chaque page pour revenir à l'index	PAGES
CARTE DE L'ILE	3
UNE PAGE DE GEOGRAPHIE	4
UNE PAGE D'HISTOIRE	5
PARC NATUREL DE LA COURONNE FORESTIERE	6-7
PARC NATIONAL DE LAS CANADAS DEL TEIDE	9-14
SAN ANDRES - PLAYA DE LAS TERESITAS	15-16
SAN ANDRES	17
LA FORET DE LAS MERCEDES	18
LES MONTS ANAGA	19
LA ROUTE D'AFUR	20-21
AFUR	22
BENIJO	23
SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA	24-29
PUERTO DE LA CRUZ	30-41
LA OROTAVA	42-47

Cliquer sur l'icône en haut et à gauche de chaque page pour revenir à l'index	PAGES
BELVEDERE / LE MIRADOR SAN PEDRO - RAMBLA DE CASTRO	48-49
ICOD DE LOS VINOS	50-52
GARACHICO	53-54
MASCA	55-58
SANTIAGO DEL TEIDE	59
LOS GIGANTES	60
PUERTO DE SANTIAGO	61-62
COSTA ADEJE - PLAYA DEL DUQUE	63-64
LOS CRISTIANOS - PLAYA DE LAS VISTAS	65
HEBERGEMENT - L'HOTEL TEIDE MAR*** à PUERTO DE LA CRUZ	66
UN RESTAURANT - LA BODEGA EL RELOJ	67-68
CARNET D'ADRESSES	69-71
INFORMATIONS PRATIQUES	72
CARTE DE L'ARCHIPEL DES CANARIES	73

TENERIFE – CARTE DE L'ILE - SURNOMMÉE L'ÎLE CHANCEUSE


TENERIFE
OCÉANO ATLÁNTICO
Punta del Hidalgo
Tejina
Tacoronte
Sauzal
Puerto de la Cruz
La Matanza de Alentejo
La Victoria de Alentejo
Santa Ursula
La Orotava
Los Realejos
S. Juan de la Rambla
Garachico
Buenavista del Norte
Los Silos
Icod de los Vinos
Santa Bárbara
La Guancha
El Rosario
Tacoronte
Teguéste
San Cristóbal de La Laguna
Santa Cruz de Tenerife
Tacoronte
Radazul
Las Caletillas
Candelaria
Arafo
Güímar
Las Laderas
Puerto de Izaña
Pico del Teide 3.717
Abejera Grande
El Portillo 2.000
Las Cañadas del Teide
Puerto de Las Cañadas 2.300
Los Roques
Parc. Nac. de Las Cañadas
Funicular
Montaña Blanca
Montaña Enmedio
Las Chozas
Los Hoyos
Acantilado de los Gigantes
Pto. Santiago
Santiago del Teide
Puerto de Erjos 1.717
Valle de Arriba
Guía de Isora
Boca de Tauce
El Sombrerito
Ermita de las Nieves
Alcalá
Tejina
Chio
Chiguergue
Chirche
Abama
Tijoco de Abajo
San Juan
Playa de San Juan
Punta de la Tixera
Punta Blanca
Callao Gordo
Barranco del Infierno
Ifonche
Vilaflor
Trevejos
Cruz de Tea
Los Llanitos
La Degollada
La Cisnera
Arico
Las Eras
Playa de las Ceras
Punta de la Ternera
Pons de Abona
Playa Grande
Punta de Abona
Faro de Abona
Los Abades
Las Vegas
El Río
Chimiche
Granadilla de Abona
San Miguel del Tajao
Playa de la Jaca
Playa del Río
Playa del Tambor
Playa del Medio
Playa del Vidrio
El Medano
Playa de El Medano
Punta Roja
Playa de los Abrigos
Costa del Silencio
Los Abrigos
Aeropuerto Reina Sofía
Tenerife Sur
Las Galletas
Punta El Callao
Punta Salema
Punta de la Rasca
Adeje
Arona
La Caleta
Armeñime
El Bufadero
Punta del Cangrejo
Playa de la Enramada
San Miguel
Charco del Pino
Las Palomas
Frontón
La Escalona
Valle de S. Lorenzo
Aldea Blanca
Cabo Blanco
Buzanada
Chayofa
Playa de las Américas
Los Cristianos
Playa de los Cristianos
Pta. El Camisón Grande
Playa de Bobo
Guaza
El Fraile
Valle
Barranco Hondo
Igueste
Araya
Candelaria
Ntra. Sra. de la Candelaria
Playa de las Arenas
Playa de la Viuda
Playa de Lima
Punta de Güímar
Puerto de Güímar
Mirador de Don Martín
Pájara
La Medida
El Escobonal
Cueva Barranco de Herque
Fasnia
La Zarza
Fuente Nueva
El Tablado
Playa del Abrigo
Los Roques
Igor
Las Rosas
El Tablero
Llano del Moro
El Roquillo
Mirador Pico de las Flores
Tabaiba
Punta del Morro
Playa del Muerto
Playa de la Nea
Refinería
Club Náutico
Los Gampitos
Valle Jiménez
La Cuesta
Las Mercedes
Valle Crispín
Las Casas de la Cumbre
Cruz de Carmen
Valle Brosque
Pedro Alvarez
Valle Guerra
La Barranquera
Punta Gotera
Punta Fraile
Playa del Pris
Playa de Arena
Punta del Puertito
Punta del Sol
Punta de la Sabina
Playa del Bollullo
Punta del Casado
Playa Leri
Punta Tabaiba
Punta de la Gaviota
Faro de Teno
Punta de Teno
Teno
Teno Alto
Casa Blanca
Portela Alta
Erjos del Parque
Carrizal Bajo
Carrizal Alto
Playa del Carrizal
Masca
Playa de Masca
Punta de la Galera
Roque de Fuera
Roques
Punta Bajo Las Palmas
Faro de Anaga
Punta del Roque
Punta del Draguillo
Playa del Roque
Las Palmas
Casas Blancas
Roque Bermejo
Benijo
Chamorga
La Cumbrilla
Punta de Anaga
Playa de Iguana
Punta de Antequera
Gaviotas
Puerto de Igueste
San Andrés
Playa de las Teresitas
Punta Fajana
Playa de Tamadite
Roque Negro
Taborno
Almáciga
Punta del Hidalgo
Playa del Arenal
Club Náutico Bajamar
Punta Fraile
Monte de Las Mercedes
Playa de los Troches
Playa de Martiánez
El Rincón
Jardín Botánico
Lomo Colorado
El Ortigal
Aeropuerto de Los Rodeos
Tenerife Norte
Punta del Hidalgo
Playa del Arenal
Club Náutico Bajamar
Punta Golera
Punta Fraile
Monte de Las Mercedes
Playa de los Troches
Punta Fajana
Playa de Tamadite
Roque de Fuera
Roques
Punta Bajo Las Palmas
Faro de Anaga
Punta del Roque
Punta del Draguillo
Playa del Roque
Las Palmas
Casas Blancas
Roque Bermejo
Benijo
Chamorga
La Cumbrilla
Punta de Anaga
Playa de Iguana
Punta de Antequera
Gaviotas
Puerto de Igueste
San Andrés
Playa de las Teresitas
Taborno
Almáciga
Roque Negro
Las Casas de la Cumbre
Cruz de Carmen
Valle Brosque
Valle Crispín
Pedro Alvarez
Valle Guerra
La Barranquera
Punta Golera
Punta Fraile
Playa del Pris
Playa de Arena
Punta del Puertito
Punta del Sol
Punta de la Sabina
Playa del Bollullo
Punta del Casado
Playa Leri
Punta Tabaiba
Punta de la Gaviota
Faro de Teno
Punta de Teno
Teno
Teno Alto
Casa Blanca
Portela Alta
Erjos del Parque
Carrizal Bajo
Carrizal Alto
Playa del Carrizal
Masca
Playa de Masca
Punta de la Galera
Guamasa
Los Angeles
Sauzal
Punta del Puertito
Punta del Sol
Punta de la Sabina
Playa del Bollullo
Playa de Martiánez
El Rincón
Jardín Botánico
Puerto de la Cruz
Lomo Colorado
El Ortigal
Aeropuerto de Los Rodeos
Tenerife Norte
El Roquillo
Llano del Moro
Las Rosas
El Tablero
Mirador Pico de las Flores
Barranco Hondo
Igueste
Araya
Candelaria
Ntra. Sra. de la Candelaria
Playa de las Arenas
Playa de la Viuda
Playa de Lima
Punta de Güímar
Puerto de Güímar
Mirador de Don Martín
Pájara
La Medida
El Escobonal
Cueva Barranco de Herque
Fasnia
La Zarza
Fuente Nueva
El Tablado
Playa del Abrigo
Los Roques
Igor
Las Eras
Playa de las Ceras
Punta de la Ternera
Pons de Abona
Playa Grande
Punta de Abona
Faro de Abona
Los Abades
La Cisnera
Arico
La Degollada
Los Llanitos
Las Vegas
El Río
Chimiche
Granadilla de Abona
San Miguel del Tajao
Playa de la Jaca
Playa del Río
Playa del Tambor
Playa del Medio
Playa del Vidrio
El Medano
Playa de El Medano
Punta Roja
Playa de los Abrigos
Costa del Silencio
Los Abrigos
Aeropuerto Reina Sofía
Tenerife Sur
Las Galletas
Punta El Callao
Punta Salema
Punta de la Rasca
Vilaflor
Trevejos
Cruz de Tea
Adeje
Arona
La Caleta
Armeñime
El Bufadero
Punta del Cangrejo
Playa de la Enramada
San Miguel
Charco del Pino
Las Palomas
Frontón
La Escalona
Valle de S. Lorenzo
Aldea Blanca
Cabo Blanco
Buzanada
Chayofa
Playa de las Américas
Los Cristianos
Playa de los Cristianos
Pta. El Camisón Grande
Playa de Bobo
Guaza
El Fraile
Valle
Tijoco de Abajo
Barranco del Infierno
Ifonche
Abama
San Juan
Playa de San Juan
Punta de la Tixera
Punta Blanca
Callao Gordo
Alcalá
Tejina
Chio
Chiguergue
Chirche
Guía de Isora
Boca de Tauce
El Sombrerito
Ermita de las Nieves
Santiago del Teide
Puerto de Erjos 1.717
Valle de Arriba
Acantilado de los Gigantes
Pto. Santiago
Las Chozas
Los Hoyos
Pico del Teide 3.717
Abejera Grande
El Portillo 2.000
Las Cañadas del Teide
Puerto de Las Cañadas 2.300
Los Roques
Parc. Nac. de Las Cañadas
Funicular
Montaña Blanca
Montaña Enmedio
Las Laderas
Puerto de Izaña
Güímar
Arafo
Candelaria
Las Caletillas
Punta del Morro
Tabaiba
Radazul
Refinería
Playa del Muerto
Playa de la Nea
Club Náutico
Los Gampitos
Valle Jiménez
La Cuesta
Las Mercedes
Valle Crispín
Las Casas de la Cumbre
Cruz de Carmen
Valle Brosque
Pedro Alvarez
Valle Guerra
La Barranquera
Punta Got

TENERIFE – UNE PAGE DE GEOGRAPHIE



L'île de l'archipel des Canaries, Tenerife, se situe à environ 150 km des côtes marocaines, 1 050 km de la péninsule Ibérique, et 2 767 km de Paris. Son nom signifie, montagne enneigée, c'est un mot guanche, tribu aborigène qui habitait sur ces îles.

Cette île d'une longueur de 83 km et d'une largeur de 50 km possède une superficie de 2 050 km^2. C'est la plus grande île de l'archipel.

L'île de Tenerife possède le plus haut sommet de l'archipel des Canaries et même d'Espagne, son volcan s'appelle « el pico del Teide », et son immense cratère « Las Cañadas ». Il culmine à 3 718 mètres, et peut être enneigé en hiver. Il se situe au cœur de l'île dans le parc naturel du Teide. C'est l'un des lieux de balades à ne pas manquer.

Sa population se compose de 900 000 habitants, dont la moitié vit dans sa capitale Santa Cruz.

Les paysages de l'île sont diversifiés. Le nord est plus vert, plus pluvieux et nuageux, le sud plus aride. Cependant, le nord possède des villes comme San Cristobal de la Laguna qui est *inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco*, une plage parmi les plus belles de l'île, las Teresitas, une forêt subtropicale humide de laurisilva, à la végétation épaisse, traversée par une route en lacets aux abords sauvages et peu fréquentée, qui offre au détour des certains virages des panoramas grandioses et sublimes. Dans le nord vous découvrirez des terres de cultures, des bananeraies. C'est un espace de randonnées. La côte sud, plus touristique, possède de belles plages de sable doré, et 65 % des hôtels de l'île. Le climat est tempéré toute l'année, la température de l'eau agréable de 18 à 23°.

L'aéroport international Reina Sofia de Tenerife est basé dans le sud de l'île ; il fut inauguré en 1978. Aujourd'hui, 85 % des touristes choisissent le sud pour passer leurs vacances.

TENERIFE – UNE PAGE D'HISTOIRE

La première population a atteindre et vivre sur l'archipel des Canaries fut celle des Guanches. Personne ne sait comment ceux-ci sont parvenus sur ces îles. On suppose qu'ils venaient d'Afrique, sur des radeaux, enlevés par des pirates, bannis ou abandonnés par leurs peuples, et ce à partir de 3 000 ans avant J.C. Ils y avaient plusieurs peuplades différentes selon les îles Canaries. *A Tenerife, ceux-ci étaient très grands, blonds aux yeux clairs. Ils vivaient dans des grottes.* Les Guanches parlaient un dialecte d'origine berbère. Leur société était structurée : famille royale, la noblesse et le peuple. Le roi se nommait « Mencey » à Tenerife. Le système social, très avancé, était patriarcal. Ils adoraient le soleil et la lune, les cultes servis par des prêtres, les Faicanes, se déroulaient sur les montagnes.

La campagne militaire menée par Alonso Fernandez de Lugo, à Tenerife, avec l'appui des rois catholiques, Ferdinand d'Aragon et Isabelle de Castille, qui convoitaient les îles Canaries, a été affronté à la résistance des Guanches. Ce fut la dernière île à passer sous la domination castillane en 1495/1496. Il s'installa à Santa Cruz sur la côte nord-est de l'île.

Tenerife devint la plus importante halte européenne, ce qui permit un développement rapide de l'économie, grâce en particulier au commerce de la banane, du sucre, puis du raisin. Bougainville, La Pérouse, Alexander Von Humboldt s'arrêtaient sur l'île.

Les Anglais, sous le direction de l'amiral Nelson, ont tenté sans succès de prendre possession de l'île. Pour la petite histoire, le tir ennemi du célèbre canon, dénommé le Tigre, atteint Nelson au bras droit ; cette blessure nécessite son amputation. Les armoiries de Santa Cruz de Tenerife comprennent trois têtes de lion, symbolisant les victoires des Canariens sur les amiraux Blake en 1657, Jennings en 1706, et Nelson en 1797.

Les îles Canaries furent déclarées province d'Espagne en 1821, avec Santa Cruz de Tenerife pour Capitale. Puerto de la Cruz se développa également au 19ème siècle, grâce aux Anglais et aux Hollandais qui en apprécient le climat. Le tourisme se développa à partir de 1960.



TENERIFE – PARC NATUREL DE LA COURONNE FORESTIERE

Le Teide, est le volcan le plus élevé de l’archipel des Canaries. Son cratère « las Cañadas » à un diamètre de 16 km. Pour traverser le parc national du Teide, vous pouvez emprunter plusieurs routes. Par exemple, si vous y allez depuis Puerto de la Cruz, situé sur la côte nord, prendre la route en lacets de La Orotava. Vous traverserez le parc naturel de la couronne forestière des « Montañas Negras ». Cette belle route domine la côte, et passe entre les bananeraies, les châtaigniers, et la forêt de pins canariens.

TENERIFE – PARC NATUREL DE LA COURONNE FORESTIERE (suite)

Dans un virage apparaît majestueuse la « Pierre de la Rose » qui est le résultat d'une combinaison de processus lorsque le basalte s'est solidifié.

TENERIFE – PARC NATIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE





La« tajinaste roja » ou vipérine rouge

Le parc national de las Cañadas del Teide, d'une surface de 18 990 hectares est le plus visité de toute l'Espagne. Symbole de l'île Tenerife, c'est le 3ème plus grand volcan au monde depuis sa base. Le site était considéré sacré par les Guanches qui étaient persuadés qu'il maintenait le ciel.

Ce parc national est, de par la riche variété de sa faune et sa flore, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Mille cinquante deux espèces, dont cinquante espèces animales, dont cinq espèces différentes de chauves-souris, et végétales endémiques s'y trouvent, dont douze espèces ne se découvrent que dans le parc naturel. C'est également le refuge de reptiles que l'on ne voit que dans l'île.

Ce parc naturel a également servi de décor pour le tournage du film, « le choc des titans ».



TENERIFE – PARC NATIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE (suite)



Au lieu dit El Portillo, à la porte du parc national de Las Cañadas del Teide, un sentier pédestre de découverte a été créé et serpente au milieu de la flore qui se développe dans cette partie de la « Montaña Roja ».





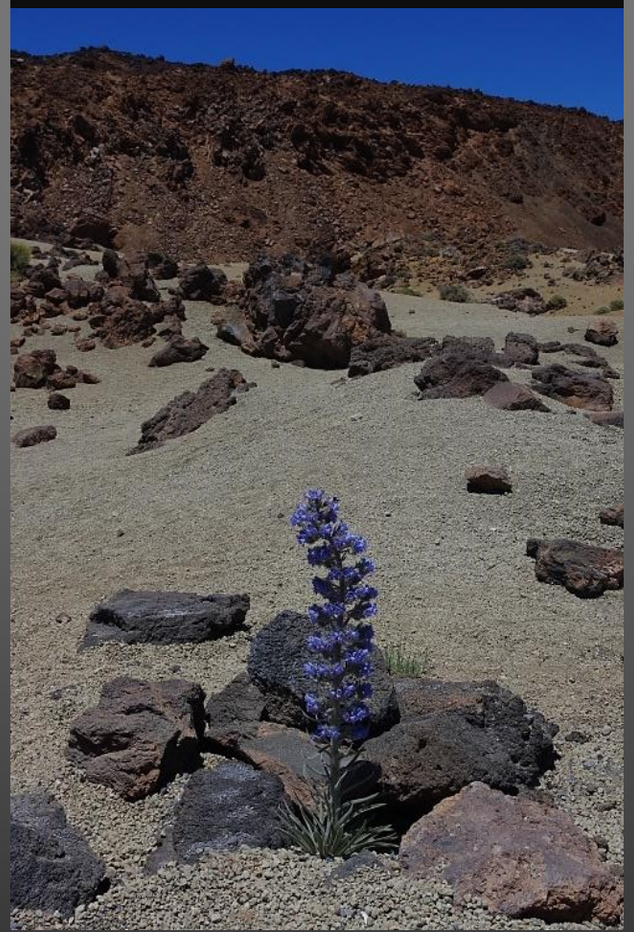
TENERIFE – PARC NATIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE (suite)

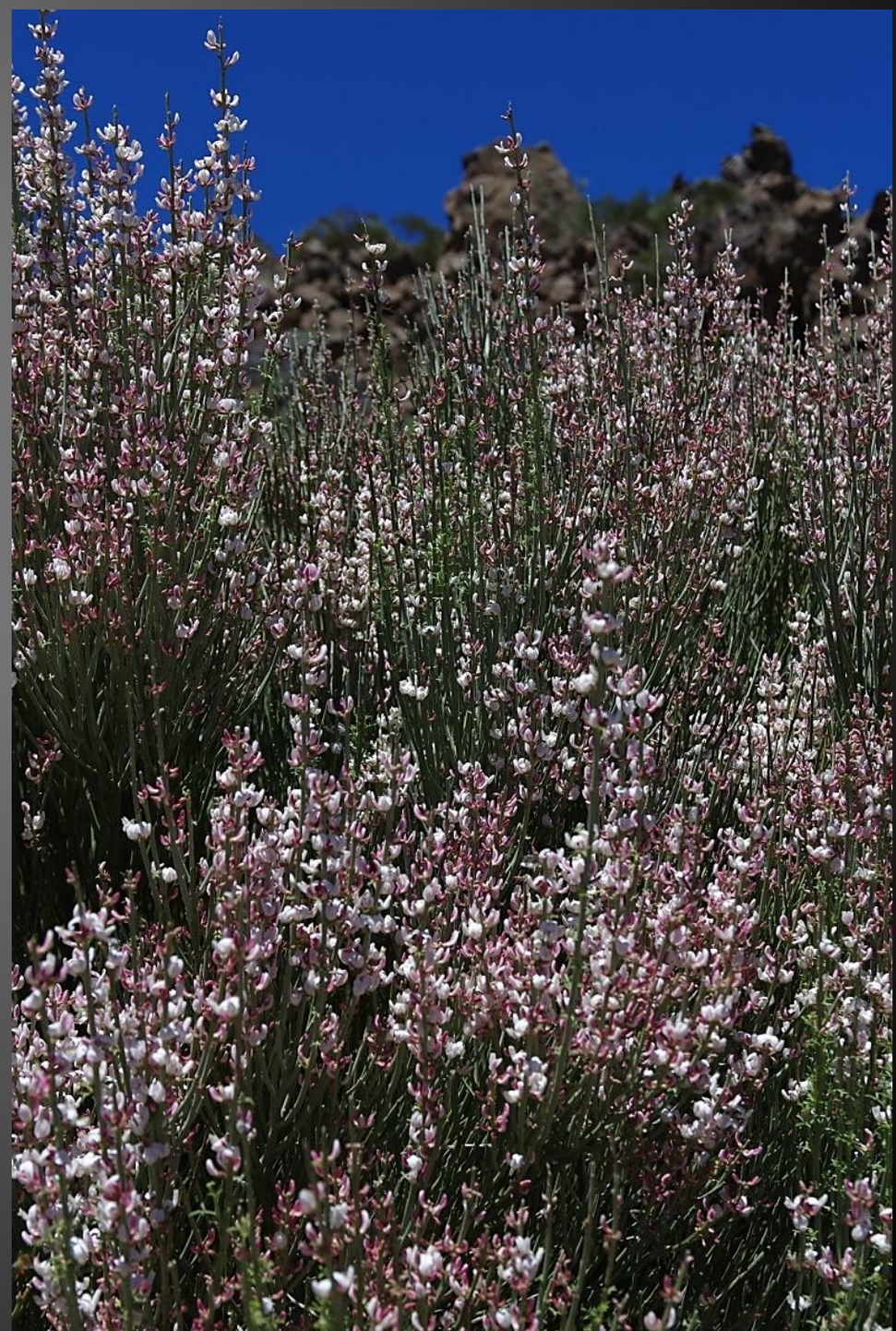




Quelques fleurs et massifs que l'on découvre à
El Portillo, à la frontière du parc national de las Cañadas del Teide.

La plante ci-dessous vit isolée dans un lieu aride, protégée par des pierres de lave ce qui ne semble pas lui déplaire.





TENERIFE – PARC NATIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE (suite)



Au milieu du XX^{ème} siècle, la création d'une route a rendu possible l'exploitation et l'extraction, de façon intensive, de la pierre ponce, dans des mines à ciel ouvert, sur le site de la « Montaña Blanca ». Celle-ci était utilisé pour l'industrie, la cosmétique, l'orthodontie, la chimie, mais également l'horticulture (jardineries, terrains de golf…).

La classification du site en parc naturel, en 1981, a sonné la fin de ces extractions néfastes pour le milieu naturel protégé. La superficie du parc a été portée à 18 990 ha le 2 juillet 1999.

Dans le parc naturel des randonnées non guidées sont désignées par des panneaux indiquant le degré de difficulté des sentiers balisés, et le temps nécessaire pour atteindre la destination. Un trek de 9 heures permet de rejoindre le sommet du Pico Viejo, en longeant la crête qui le relie au Teide. La descente est possible en téléphérique ou à pied en passant une nuit au refuge.

Des randonnées guidées, gratuites, mais sur réservation, sont également possibles. Ce sont des gardes forestiers qui vous feront découvrir le secteur montagneux, en espagnol ou en anglais, à partir du centre des visiteurs d'El Portillo. Deux départs sont possibles, à 9 h 15 et 13 h 30. Les enfant sont acceptés à partir de 8-9 ans.

Penser pour toute longue randonnée, à prendre de bonnes chaussures, un chapeau (les UV sont très forts), un bâton de marche, de l'eau, une carte et une boussole.

L'observatoire du Teide permet d'admirer les étoiles. Le site est accessible, lors d'une visite payante, mais sur réservation.



TENERIFE – PARC NATIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE (suite)



Au sud-est du volcan, dans le parc national, à 2 250 mètres d'altitude, vous trouverez un hôtel-restaurant avec piscine, le Parador Nacional, construit en 1928. Son environnement est magnifique.

A côté de ce dernier, se dresse des pitons de laves, Los Roques de Garcia, dénommés « le doigt de Dieu » ou « la Cathédrale ». Ils sont la résultante de coulées verticales de magma.

Un sentier, vous permet de les escalader et vous offre un panorama sur le site magmatique.







TENERIFE – PARC NATIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE (suite)



Le volcan El Teide culmine à 3 718 mètres d'altitude. Des stigmates d'anciennes coulées sont encore visibles dans le parc national. La végétation est rase sur la lave à cette altitude. Le volcan éteint serait seulement endormi. Les scientifiques pensent qu'il se réveillera un jour.

TENERIFE – PARC NATIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE (suite)

Un téléphérique situé dans le parc national à 2 356 m vous permet de vous rapprocher du sommet, en 15 mn environ, et de monter jusqu'à 3 555 m d'altitude.

A l'arrivée, trois itinéraires de randonnées sont possibles : cratère du Teide Telesforo Bravo (40 mn – difficile), mirador de la Fortaleza (25 mn – difficulté moyenne), mirador Pico Viejo (30 mn – difficulté moyenne).

L'ascension jusqu'au sommet du Teide d'une durée de 2 heures n'est possible que sur réservation (voir notre carnet d'adresses). Il est recommandé de porter de bonnes chaussures de marche, et des vêtements chauds.

Si vous désirez voir le lever du soleil, nous vous conseillons de grimper jusqu'au refuge d'Altavista (3 260 m d'altitude).





TENERIFE – SAN ANDRES – PLAYA DE LAS TERESITAS

Sur la côte nord-est de l'île, au pied de San Andrés, à 7 km de Santa Cruz - capitale de l'île, vous trouverez l'une des plus belles plages de l'île, « Las Teresitas » dont le sable fin doré provient du Sahara. Cette plage a tout pour plaire, car elle est en dehors des zones touristiques, et est très préservée. Une barrière de lave protège la plage et offre une mer calme. Cependant, les jours pendant lesquels le vent des alizés souffle, votre bain de soleil sera troublé par les rafales de vent qui tourbillonnent et font s'envoler le sable ; cela ne gène en aucun cas votre bain de mer.

TENERIFE – SAN ANDRES – PLAYA DE LAS TERESITAS (suite)



La plage « Las Teresitas » est aménagée. Vous y trouverez tout le confort souhaité : chaises longues et parasols à louer, arbres pour se protéger du soleil, cabines de bains pour se changer, wc, douches, parking pour stationner le long de la plage.

A l'entrée de la plage, il y avait un **bon restaurant, Cofradia de Pescadores,** avec terrasse couverte.

Il servait de délicieux plats de poissons, de calamars, etc….

Les portions y étaient copieuses.



TENERIFE – SAN ANDRES



Le village de San Andrès, près de la plage Las Teresitas.

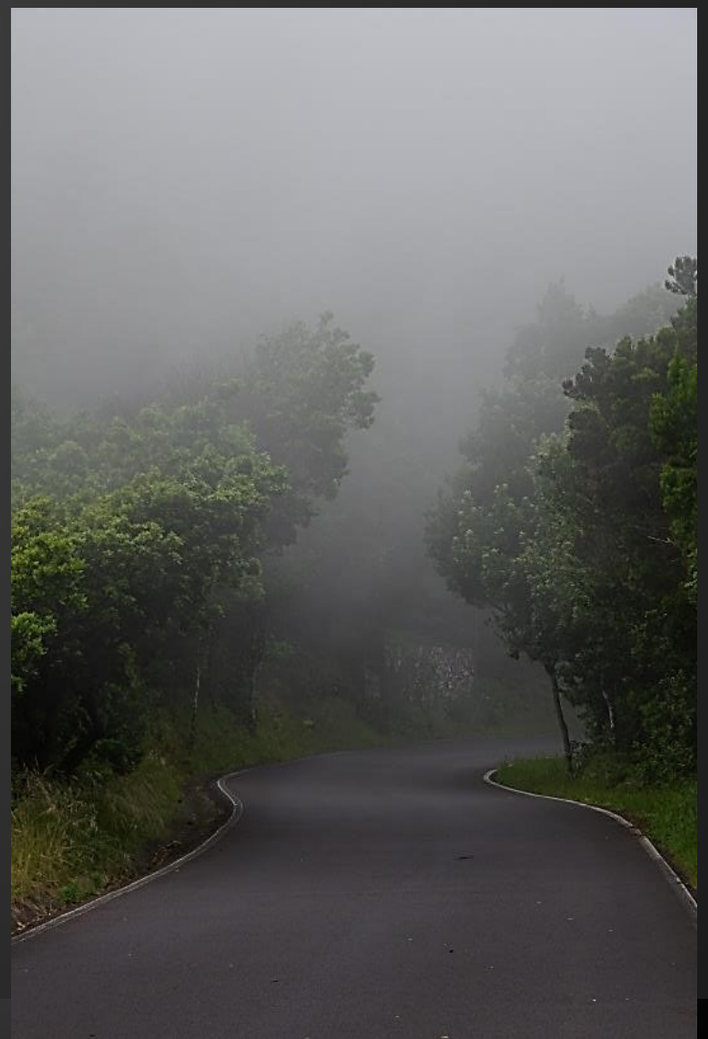
TENERIFE – LA FORET DE LAS MERCEDES

Dans le nord-est de l'île, penser à faire des balades dans la forêt Las Mercedes. En revenant de San Andrés, par exemple, prenez la route des monts Anaga. Cette route sinueuse permet d'admirer la forêt de laurisilva, forêt de lauriers touffus, de cèdres, d'essences rares. De nombreux oiseaux y vivent. C'est un musée botanique du tertiaire européen, vieux de 10 000 ans.

Ce jour de début juin, les nuages bas traversaient la forêt Las Mercedes avec furie, et offraient un spectacle saisissant. Cependant, à la sortie des nuages, plusieurs belvédères vous offrent des panoramas époustouflants sur les versants abrupts et la mer : mirador Cruz del Carmen, et le mirador Pico del Inglès.

Pour les marcheurs, des chemins de randonnées vous permettent également de faire de belles promenades pédestres. Des bus vous déposeront à la croisée des chemins, si vous n'avez pas de voiture.





TENERIFE – LES MONTS ANAGA



La route sinueuse de Monte de las Mercedes offre de magnifiques panoramas sur les versants escarpés, la mer, et les hameaux.

TENERIFE – LA ROUTE D’AFUR

Sur la route sinueuse d’Afur, vous croiserez quelques hameaux bâtis sur les versants abrupts des monts Anaga, au milieu d’une nature sauvage et verdoyante.

Cette vallée est propice à la découverte et aux randonnées.



TENERIFE – LA ROUTE D'AFUR (suite)

Les paysages dans les monts Anaga sont vertigineux.
Quelques hameaux aux maisons blanches décorent cette nature escarpée.

TENERIFE – AFUR



Afur se trouve dans les monts Anaga, au nord-ouest de l'île. Prendre la route vers la forêt de las Mercedes, puis la TF 136. C'est un paisible hameau pittoresque de 15 habitants, à l'écart de toute zone touristique, lové dans un luxuriant ravin traversé par un cours d'eau.

A partir du parking, vous pouvez faire des randonnées pédestres sur des sentiers fléchés.

Dans ce hameau fleuri, vous trouverez un bar-boutique très rustique, La Cantina, où le propriétaire José Jimenez vend, entre autres, du fromage, et du vin local.

Le climat de cette vallée est propice aux cultures de pommes de terre et de céréales, grâce à l'abondance d'eau qui y coule. Vous y croiserez également des chèvres.



TENERIFE – BENIJO

A partir de la route TF-12 qui mène à la forêt de las Mercedes, dans le nord de l'île, prendre la route TF-134 jusqu'à Taganana, route sinueuse le long d'un versant abrupt, et rejoignez la côte. Taganana est un bourg colonial qui possède une église du XVI^{ème} siècle, **l'iglesia de Las Nieves**. Poursuivez votre chemin jusqu'au hameau de Benijo, et faites une escale gourmande dans le restaurant El Fonton. Une terrasse vitrée vous permet d'admirer le paysage à l'abri du vent, tout en dégustant votre plat de poissons, ou de fruits de mer.

TENERIFE – SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA

La ville de San Cristóbal de la Laguna, située au nord de l'île, fut la capitale de Tenerife jusqu'en 1723. C'est l'une des plus belles villes de l'île. Elle fut fondée au début du XVI^{ème} siècle par Alonso Fernández de Lugo, surnommé « el adelantado », qui en a dessiné le plan en damier.

Le centre historique de cette belle ville coloniale aux rues pavées a été déclaré patrimoine de Humanité par l'Unesco en 1989. Elle est composée de plus de 600 monuments mudéjars.

C'est à La Laguna que fut créée la 1ère université des îles Canaries, au début du XX^{ème} siècle. Elle reste de nos jours une ville universitaire.

La tour de l'église de Nuestra Señora de la Conception date du XVII^{ème} siècle. C'est la partie la plus caractéristique de cette église. Il est possible d'y monter pour bénéficier du panorama sur la ville.





TENERIFE – SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA (suite)





L'église de Nuestra Señora de la conception, de style baroque, située sur la place du docteur Olivera et de la Conception, est l'église principale de la ville de La Laguna. Elle fut fondée en 1511, cependant ses nefs se sont effondrées en 1972 et l'église fut reconstruite.



A droite, le plafond à caisson de style mudéjar.

TENERIFE – SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA (suite)



De longues rues pédestres bordées de maisons colorées traversent la ville animée de La Laguna.

TENERIFE – SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA (suite)

A gauche, la maison Salazar, siège de l’évêque du diosèse.

TENERIFE – SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA (suite)







Les cours intérieures de maisons canariennes de La Laguna.

TENERIFE – SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA (suite)



Le centre historique de La Laguna est composé de nombreux monuments remarquables, de palais, de maisons traditionnelles des XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles, d'églises et couvents. Ci-dessus, une belle fresque historique peinte sur le mur de cette église. Cette ville vaut le détour.

TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ

Puerto de la Cruz, située sur la côte nord de l'île, fut fondée au XVI^{ème} siècle et s'appelait Puerto de la Orotava. C'était alors un petit village de pêcheurs. Ci-dessous le quartier des hôtels et la Playa Martianez. Au fond, à droite, le Lago Martianez, créé en 1977 par César Manrique, architecte, peintre et sculpteur né à Arrecife à Lanzarote est un important centre aquatique.

TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE CENTRE VILLE HISTORIQUE (suite)

La ville de Puerto de la Cruz est une ville cosmopolite qui s'est beaucoup développée. Son centre ville historique et artistique mérite une visite prolongée. Certaines façades de ce quartier pittoresque sont décorées de grandes fresques qui attirent le regard.

Le musée archéologique situé dans ce quartier vous présente une collection de céramiques parmi les plus importantes des îles Canaries. Vous y découvrirez également le mode de vie des Guanches : habitat troglodyte, grotte funéraire, etc….







TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE CENTRE VILLE HISTORIQUE (suite)





Dans le centre historique de Puerto de la Cruz, vous passerez à côté de cette belle maison de style canarien (ci-dessus), ainsi que cette petite maison bien décorée qui fut sans doute une maison de pêcheur. Puis, au détour d'une rue, cette petite place dotée d'un palmier décoré d'un patchwork coloré est apparue.



TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE PETIT PORT (suite)

Le petit port de Puerto de la Cruz, au cœur de la ville, est l'un des quartiers de la ville les plus branchés. Le dédale des rues vous fait découvrir les jolies places du quartier de La Ranilla, ainsi que d'anciennes maisons de pêcheurs.

Une promenade maritime vous permet de vous balader sur le bord de mer, depuis le port jusqu'au Lago Martianez et le quartier des hôtels.





TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE CENTRE VILLE HISTORIQUE (suite)



Sous la promenade piétonne du centre historique, un restaurant avec vue sur la mer.

TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE CENTRE VILLE HISTORIQUE (suite)

L'église de Nuestra Señora de la Pena de Francia date du XVII^{ème} siècle. Elle possède un plafond de style mudéjar et possède l'effigie du Gran Poder de Dios, l'un des saints les plus vénérés de la ville.

Non loin de là, l'ermitage de San Francisco, anciennement ermitage de San Juan Bautista fut bâti entre 1599 et 1608. Il fut cédé à la congrégation des Franciscains. Déclaré monument historique et artistique en 1986, c'est l'un des monuments les plus anciens de la ville de Puerto de la Cruz.





TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ – LAGO MARTIANEZ (suite)

Le complexe balnéaire Lago Martiánez, situé sur la pointe nord-est de la ville, en bord de mer a été conçu par l'architecte de Lanzarote César Manrique, en 1977. Il est constitué de 4 piscines, d'un grand lac artificiel d'eau de mer, de restaurants. L'ensemble est arboré de plantes endémiques de l'île. Une plage de sable noir et de galets, playa Martiánez, jouxte ce complexe.

Une promenade pédestre aménagée de bars en terrasse vous conduit le long du bord de mer de Puerto de la Cruz. Vous y trouverez également de nombreux restaurants, ainsi que des boutiques.

TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE PARC BOTANIQUE (suite)

Le jardin botanique de Puerto de la Cruz est une visite incontournable. Ce dernier s'étend sur 2 ha et possède un nombre très important de plantes, soit environ 300 000 spécimens. C'est un havre de paix. Laissez-vous transporter par la sérénité des lieux en vous baladant sur tous les chemins. Admirez toutes les plantes, dont certaines sont étonnantes et remarquables, tel ce majestueux Ficus macrophylla et ses racines aériennes.

Ce parc botanique fut créé sur l'ordre de Charles III d'Espagne en août 1788, afin de cultiver des plantes tropicales. De nombreuses plantes furent transplantées en provenance du Mexique, d'Afrique et d'Asie. Il souhaitait les faire importer ensuite dans les jardins royaux de Madrid, mais ce fut un échec.





TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE PARC BOTANIQUE (suite)



Le jardin botanique a été transféré à la région autonome des Canaries en 1983, sous la responsabilité du Ministère de l'Agriculture.





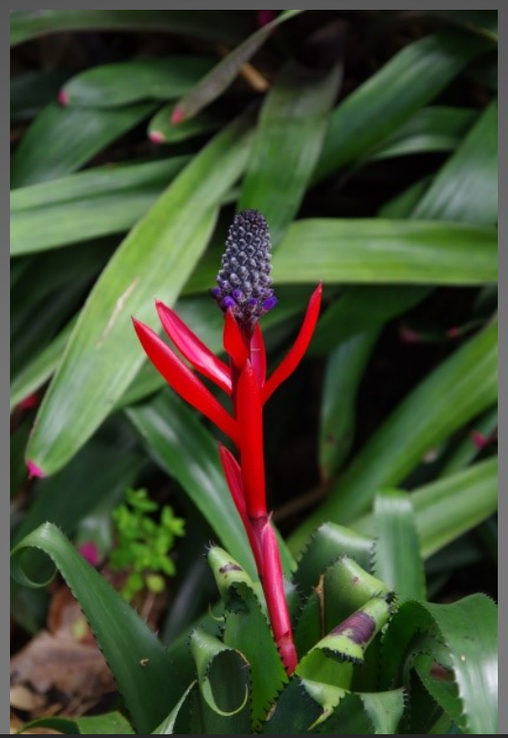
Le jardin botanique de la Orotava à Puerto de la Cruz est très vaste. Il doit encore s'agrandir jusqu'à 40 000 m^2, ce qui est possible avec les équipements modernes qui facilitent l'entretien.

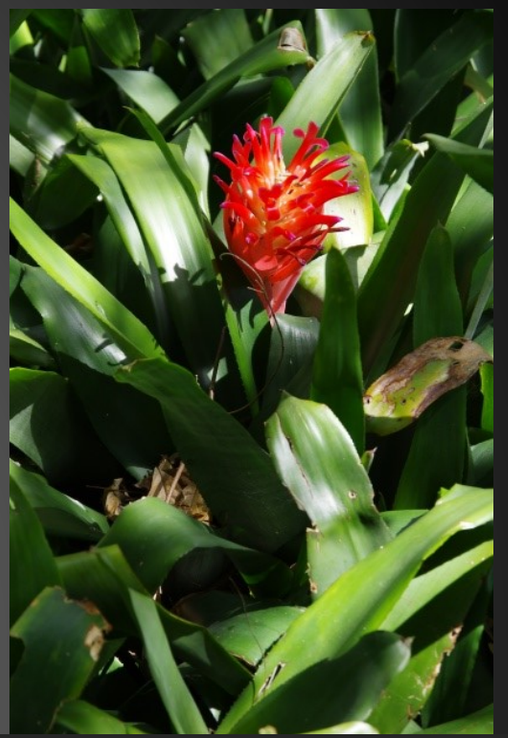
Des programmes de recherches concernent la protection les plantes et arbres endémiques des Canaries.

Le plan du jardin et son développement fut orchestré à l'origine par Don Alonso de Nava y Grimon, 6ème Marquis de Villanueva del Prado. Le projet fut dessiné en 1790 et constitué grâce au plan de l'architecte Nicolas Eduardo.

TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE PARC BOTANIQUE (suite)



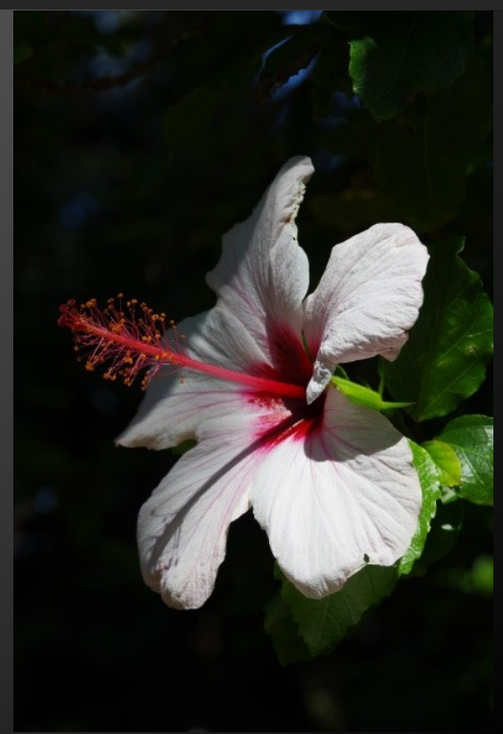




Au début du mois de juin, toutes les plantes du parc botanique d'Orotava à Puerto de la Cruz avaient revêtu leurs plus beaux atours. Ce jardin possède une importante collection de plantes tropicales et subtropicales.







TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ / LE PARC BOTANIQUE (suite)















Ce magnifique jardin botanique de la Orotava à Puerto de la Cruz abrite des arbres remarquables. Ce jardin fait l'objet de tous les soins. Vous pouvez même vous y détendre, assis sur un banc.

A visiter absolument, vaut le détour.

TENERIFE – PUERTO DE LA CRUZ – PLAYA JARDIN (suite)

A Puerto de la Cruz, à l'ouest du centre-ville, se trouve une plage de sable noir et fin, Playa Jardin. Surplombant celle-ci, face à la mer, fut bâti un fortin au XVIII^{ème} siècle qui protégeait la ville des corsaires et des pirates, c'est le château San Felipe.

Ce dernier abrite de nos jours des expositions temporaires. L'entrée est gratuite et vous permet de visiter l'intérieur du bâtiment qui a été décoré et restauré avec goût.





TENERIFE – LA OROTAVA

La Orotava est une ville au nord de Puerto de la Cruz. C'est une ville coloniale aux rues pentues pavées pittoresques, composée de demeures castillanes seigneuriales, au milieu d'une zone plantée de bananiers, de vignobles portant son nom.

Cette ville a été déclarée « Monument d'intérêt historique et artistique national ». Les aristocratiques les plus fortunés de l'île y habitaient au XVII^{ème} siècle, d'où sa richesse architecturale.

Vous découvrirez également, dans le centre historique d'autres belles demeures, dont la Casa del Turista, ancien couvent du XVI^{ème} siècle qui abrite de nos jours une boutique d'artisanat et un tapis confectionné avec du sable volcanique typique des ouvrages fabriqués pour la fête du Corpus Christi.





TENERIFE – LA OROTAVA / LA CASA DE LOS BALCONES (suite)





L'une des maisons à visiter absolument à La Orotava est la « casa de los balcones » qui se trouve dans le centre historique. C'est un musée qui retrace la vie d'une famille traditionnelle au XVII^{ème} siècle.

Cette maison possède une belle cour intérieure arborée, dont les façades sont décorées de balcons en bois typiquement canariens.

Vous découvrirez au premier étage de cette demeure un salon, une chambre, une cuisine et une salle de bain entièrement meublés et décorés (page suivante quelques photos de ces pièces).

Le rez-de-chaussée du musée est destiné à l'artisanat local, notamment à la dentelle (des démonstrations s'y déroulent parfois).

TENERIFE – LA OROTAVA / LA CASA DE LOS BALCONES (suite)













TENERIFE – LA OROTAVA (suite)



La Orotava possède de magnifiques jardins, dont le Jardin Victoria qui date du XVIII^{ème} siècle. Ce dernier est échelonné en terrasse. Il est aussi appelé les jardins du marquis de la Quinta Roja, ce dernier était un franc-maçon.

Ce jardin offre une vue magnifique sur la ville et la mer.

En haut du jardin, vous découvrirez un mausolée en marbre de Carrare dessiné par l'architecte français Adolphe Coquet en 1882. Il était destiné au marquis Quinta Roja, qui n'y fut pas inhumé, à cause d'un différent entre l'épouse et la mère du défunt.

Non loin de là, un autre jardin, La Hijuela de Botanico, est richement doté de plus trois mille plantes tropicales et subtropicales. Il est constitué autour d'un dragonnier.



TENERIFE – LA OROTAVA (suite)



La maison de la culture San Augustín et son église font partie des lieux classés « bien d'intérêt culturel ».

L'église San Augustín est accolée à un ancien couvent, autour d'un cloître, sur le site de l'ancien ermitage de San Roque. L'ensemble date du XVII^{ème} siècle, construit de 1672 à 1694, sur la demande de frère Baltasar de Moulina de l'ordre des augustins et s'appelait à l'origine Nuestra Señora de Gracia (d'origine portugaise).

L'ordre des augustins fut exproprié au XIX^{ème} siècle et l'ancien couvent fut reconverti en caserne. De nos jour, c'est la maison de la culture.

TENERIFE – LA OROTAVA (suite)



A la Orotava, situé dans le centre ville près de l'église San Augustín, cette maison avait été décorée d'une manière tout à fait originale. Tables, chaises, tableaux, etc… ont été accrochés, sur le mur. De nombreuses fêtes ont lieu dans cette ville.

TENERIFE – MIRADOR SAN PEDRO – RAMBLA DE CASTRO



Sur la côte nord de l'île, au sud de Puerto de la Cruz, dans la municipalité de Los Realejos, faire un arrêt au mirador de San Pedro, Rambla de Castro. Cette enclave plantée de bananiers d'une superficie de 45,9 hectares, vous permet de jeter un œil sur le paysage protégé en bord de mer. Vous y découvrirez la Hacienda de Los Castro, qui a donné son nom à ce mirador. Cette vieille demeure du XVIII^{ème} siècle se visite, de même que les galeries et le fortin San Fernando. Vous découvrirez la première machine à vapeur de l'île, qui servait à remonter l'eau vers l'île.

Un trek de 2 km et sans dénivelé passe au milieu des palmiers débute à partir de ce belvédère. En chemin vous pouvez également visiter l'ermitage San Pedro qui possède une sculpture de l'apôtre d'une grande valeur.

TENERIFE – MIRADOR SAN PEDRO – RAMBLA DE CASTRO (suite)



Surplombant la mer, à droite, le fortin San Fernando au milieu d'une palmeraie. Ce dernier était destiné à surveiller et protéger la côte des pirates. Celui-ci se visite.

TENERIFE – ICOD DE LOS VINOS



En poursuivant votre route le long de la côte nord, vers l'ouest, vous atteindrez la ville d'Icod de los Vinos. L'attraction principale de cette petit ville est son dragonnier, appelé aussi Sang-dragon, à cause de ses fleurs rougeâtres. Cet imposant arbre canarien, comme le montre les personnes à son pied, est gigantesque. Ce serait le plus vieux spécimen de la planète et sa longévité, bien que la légende lui donne 2000 ans, serait de 800 ans. Cet arbre peut atteindre 18 mètres de haut. Ce dernier mesure 16 mètres de haut et sa circonférence est de 20 mètres. C'est dans tous les cas le plus vieux dragonnier de l'archipel. Dans le jardin, composé de plantes endémiques des Canaries, la serre à papillons contient plus de 800 spécimens qui proviennent du monde entier.

TENERIFE – ICOD DE LOS VINOS (suite)

Icod de los Vinos est une jolie petite ville historique. Elle se situe dans une zone vinicole, maraichère, et de bananeraies.

Son centre historique a été déclaré bien d'intérêt culturel en 2004. L'église San Marcos est dédié à l'art sacré, à cause de la richesse de ses oeuvres.

Sur la place de la Pila, entourée de maisons d'intérêt historique, vous découvrirez le musée de Malvasia.

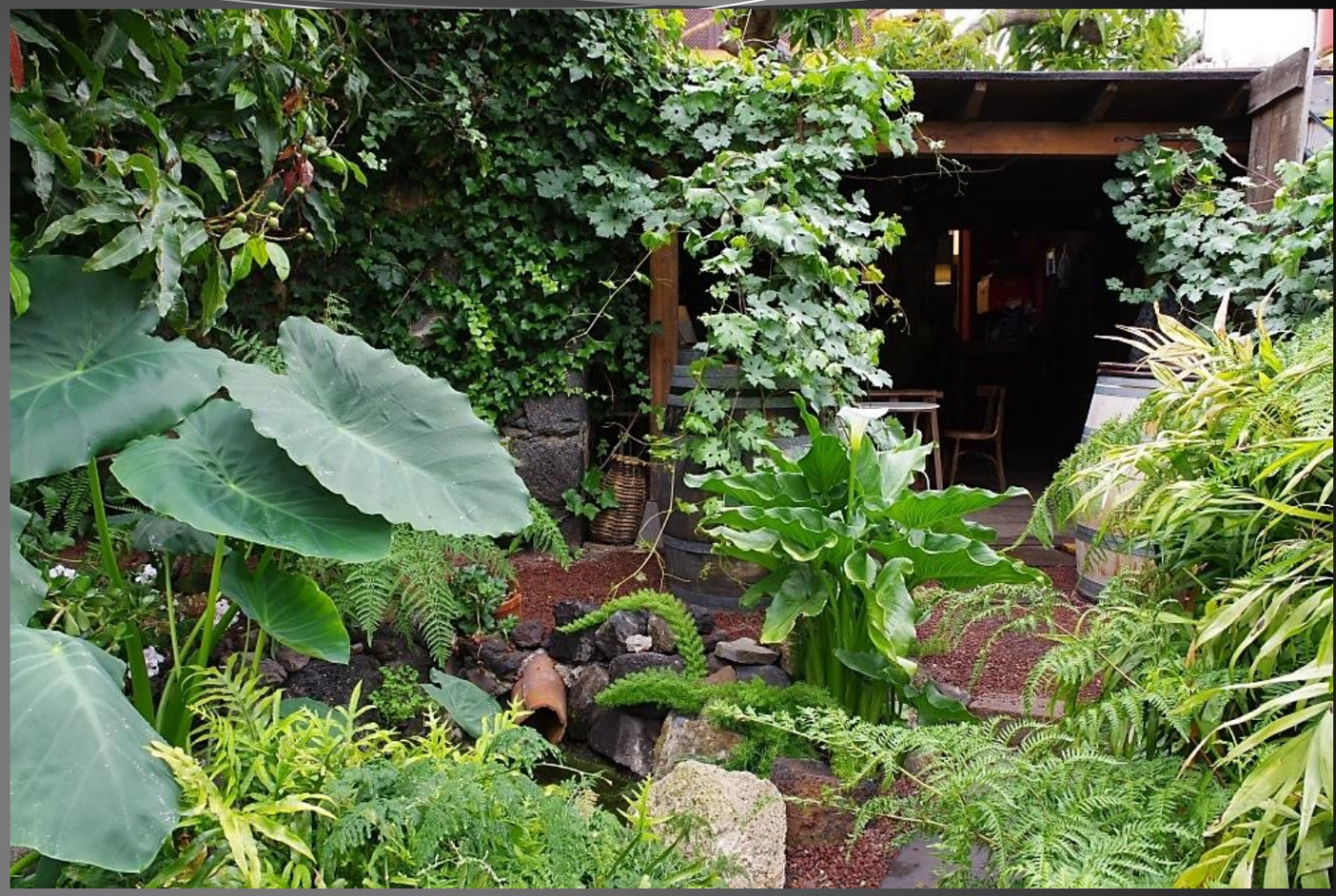
Sur les hauteurs d'Icod de los Vinos, vous pourrez visiter la « Cueva del Viento ». avec un guide (sur réservation uniquement – prévoir 2 heures, dont 45 mn dans la grotte). Ce couloir de lave s'est formé il y a 27000 ans lors de la première éruption du volcan Pico Viejo qui se situe près du Teide. 14 km ont été répertoriés. Celui-ci était connu des Guanches il y a 2000 ans. Ce n'est qu'en 1776 que les conquistadors en firent référence, sous le nom de Cueva de San Marcos.





TENERIFE – ICOD DE LOS VINOS / LE MUSEE DE MALVESIA (suite)









A Icod de los Vinos, savourez un moment de détente, hors du temps, au musée de Malvesia, dans leur salle rustique au sous-sol de leur boutique, en lisière de leur joli petit jardin. Des bancs et tables sont aménagés dans leur joli jardin.

Vous pourrez y déguster un bon verre de vin accompagné de pain, et de leurs bons produits typiques : fromage et sauce « Mojo picante ».

Leurs produits sont vendus dans la boutique à l'étage.

Halte conseillée

TENERIFE – ICOD DE LOS VINOS / LE MUSEE DE MALVESIA (suite)

TENERIFE – GARACHICO

Garachico, est situé sur la côte nord-ouest de Tenerife, près des Arenas Negras, ensemble de cratères récents. Ce port fut créé par un banquier génois en 1496, Christobal del Ponte, après la conquête de l'île. Jusqu'à l'éruption du volcan Garachico le 7 mai 1706, c'était devenu le port le plus important de l'île. Il commerçait, en particulier, avec les Antilles. Cependant cette dernière éruption a comblé la rade, et arrêté son activité. En 2012, un nouveau port de plaisance a été inauguré, situé près du centre historique.

De nos jours, les rues pavées et les places de Garachico ont conservé leur passé historique. De nombreux bâtiments ont été entretenus et la bourgade a été déclaré bien d'intérêt culturel.

En 1980, Juan Carlos a remis la médaille d'or des Beaux-Arts pour le soin particulier consacré au patrimoine artistique et historique de Garachico.





TENERIFE – GARACHICO (suite)



La commune de Garachico est riche en hameaux, couvents, haciendas.

L'ancienne demeure du marquis de la Quinta Roja est devenu un gite rural. Vous y trouverez également entre autres le palais des comtes de la Gomera. L'église San Ana, fut érigée en 1520, consacré au culte de la patrone de Garchico, endommagée lors de l'éruption en 1706, elle a été reconstruite. Sur la place de la liberté, les anciens jouent aux dominos.

Le château San Miguel, fondé au XVI^{ème} siècle, présente des expositions d'art.

Le rocher, emblème de Garachico, (ci-dessus) est uniquement le refuge des oiseaux.

En bord de mer, El Caletón, est une zone de bains de mer composée de plusieurs piscines naturelles, et d'un restaurant avec terrasse.



TENERIFE – MASCA



Vue du site de Masca

TENERIFE – MASCA (suite)



Les hameaux qui composent Masca sont nichés à 600 mètres d'altitude au milieu d'une nature escarpée et verdoyante de la côte ouest de l'île.

La randonnée depuis Masca jusqu'à la mer, à travers le ravin, est dangereuse. Certains passages peuvent entraîner le vertige. Pour les amateurs de marche, cette balade permet d'admirer la richesse biologique du site. Certaines plantes que l'on y trouve sont en danger d'extinction. La descente dure environ 3 heures jusqu'à la plage de Masca, où vous pouvez prendre un bateau jusqu'à Puerto de Santiago, afin d'éviter la remontée.

A Masca, vous êtes au cœur du site rural de Teno.







TENERIFE – MASCA (suite)



Le site de Masca, bien que préservé, est un lieu fréquenté par les touristes.

Vous y trouverez boutiques de souvenirs, quelques restaurants avec terrasse et bar, une petite église du XVIII^{ème} siècle et son esplanade ombragée, des maisons typiques canariennes.

TENERIFE – MASCA (suite)

La route pour arriver et repartir de Masca vers Santiago del Teide est en lacets. Un belvédère offre un magnifique panorama sur la région montagneuse qui l'entoure.

TENERIFE – SANTIAGO DEL TEIDE

Le guanche Alonso Díaz, fils de don Diego Díaz



La municipalité de Santiago del Teide appartenait au chef des aborigènes de Adeje. On y a découvert de nombreux vestiges de cette époque, à savoir des villages, des grottes sépulcrales, et des objets divers.

Après des années de lutte, le guanche Alonso Díaz fut dédommagé en 1509 des 200 chèvres qui lui avaient été volées par Alonso Fernández de Lugo, au nom de la couronne.

La statue du guanche Alonso Diáz est un monument et un site sacré.

L'église San Fernandez Rey dans le centre de Santiago del Teide est un modèle d'architecture canarienne. Elle possède près du clocher un balcon typique. Elle a été construite à la fin du XVII^{ème} siècle à la place de l'ancienne chapelle Saint Jacques.

TENERIFE – LOS GIGANTES



Ci-dessus, les impressionnantes falaises de Los Gigantes se jettent directement dans la mer

TENERIFE – PUERTO DE SANTIAGO

Près des falaises de Los Gigantes, se situe le port de la ville de Puerto de Santiago. Ce lieu très touristique n'est pas très plaisant. Cependant, vous pouvez y faire une courte halte pour admirer les spectaculaires falaises qui se jettent directement dans la mer. A partir de ce port, des balades en mer de 45 mn à 3 heures vous permettent d'aller à la rencontre des dauphins et des baleines. Des baignades dans les eaux cristallines sont également prévues lors de ces excursions.

TENERIFE – PUERTO DE SANTIAGO (suite)



Sur le bord de mer de Puerto de Santiago, vous trouverez une belle plage de sable fin noir, la playa de la Arena, bordée de palmiers. Un bon restaurant doté d'une belle terrasse ombragée surplombe celle-ci, Tapas y mas Tapas.

TENERIFE – COSTA ADEJE – PLAYA DEL DUQUE



Sur la Costa Adeje, au sud de l'île, vous trouverez des hôtels haute gamme, des cafés et restaurants, de vastes boulevards, des parterres fleuris et bordés de palmiers.

La plage del Duque, au sud de la Costa Adeje, est une vaste étendue de sable doré et une mer tranquille vous permettent de passer de belles heures de farniente.

De beaux parasols et des cabines bleues et blanches décorent cette plage bien aménagée.



TENERIFE – COSTA ADEJE – PLAYA DEL DUQUE (suite)

Un chemin piétonnier fleuri, entre autres d’hibiscus, de lauriers roses et de flamboyants, vous amène en bord de plage

TENERIFE – LOS CRISTIANOS – PLAYA DE LAS VISTAS

Los Cristianos, ville située sur la côte sud de l'île, est un lieu très touristique où vous trouverez de nombreux hôtels et des plages de sable doré. La playa de las Vistas, est l'une des plages balnéaires de cette ville. Cependant, la grande plage de Las Américas est la plus prisée de la ville. A partir de Los Cristianos, vous pourrez vous rendre sur l'île voisine La Gomera.

TENERIFE – HEBERGEMENT /L'HOTEL TEIDE MAR*** A PUERTO DE LA CRUZ

L'hôtel TEIDE MAR*** est un hôtel-appartements situé sur les hauteurs de Puerto de la Cruz, dans le quartier résidentiel de la ville.

Certains appartements sont privés.

Les appartements d'une superficie d'environ 28 m^2 ont un balcon. Ils se décomposent en coin chambre, coin salon, et coin cuisine, et une salle de bain.

Le bâtiment de droite possède des appartements donnant sur une petite rue, avec une vue sur la mer, à gauche, et la montagne à droite.

Le petit déjeuner est complet et peu être pris sur la terrasse extérieure.

Le buffet du dîner est très simple. Peu de choix, pas de grillades. En revanche, le vin est correct et à un prix très abordable.



Le jardin de l'hôtel est très agréable, bien arboré et fleuri. La piscine, est de belle taille.

Le quartier est calme à cette période de l'année (début juin). Vous pouvez sortir prendre un verre, aller dans un bar dansant, vous restaurer. Le quartier est commerçant.

Nous ne vous conseillons pas de prendre le tout inclus dans cet hôtel, car la restauration n'en vaut pas la peine, d'autant que l'île regorge de bons restaurants à des prix très raisonnables. De plus, il y a beaucoup de sites à visiter dans l'île de Tenerife.

TENERIFE – UN RESTAURANT – LA BODEGA EL RELOJ près LA OROTAVA

Sur les hauteurs de la Orotava,
à découvrir le restaurant la Bodega El Reloj. Restaurant fermé.







TENERIFE – UN RESTAURANT - LA BODEGA EL RELOJ près LA OROTAVA (suite)



La Bodega El Reloj est située dans un cadre magnifique, sur les hauteurs de la Orotava, avec une panoramique sur la mer et la campagne environnante.

Vous pourrez prendre un apéritif sur la terrasse, tout en dégustant le vin de la bodega, et même y déjeuner. Une belle salle de restaurant, décorée avec des horloges vous y attend.

Le service est impeccable. Le patron volubile, heureux de votre visite, vous donne avec plaisir et gentillesse toutes les explications sur les plats.

Si vous aimez, en particulier, la bonne viande, n'hésitez pas, allez-y. La viande est maturée, tendre, goûteuse. Un vrai moment de plaisir et de convivialité vous y attend.

RESTAURANT RECOMMANDE
POUR LA QUALITE DE SA VIANDE

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

○ BODEGA EL RELOJ

Camino Los Frontones 37 – **LA OROTAVA**
Sur la TF 21, à environ 3,5 km au sud-est de la Orotava
Tel. 922 326 569 – 696 38 65 29
bodegaelreloj@gmail.com
-Ouvert : le mercredi de 13 à 16 h 30
les jeudis, vendredi et samedi de 13 h à 16 h et de 19 h 30 à 23 h
le dimanche de 13 h à 16 h 30
-Fermé : les lundi et mardi



TENERIFE – CARNET D'ADRESSES

✦ OFFICE DE TOURISME DE TENERIFE

www.todotenerife.es/fr

✦ VOLCAN TEIDE

Accès au téléphérique (info et vente) :
- *commande des tickets possible sur le site (accès rapide à la salle d'attente)*
- *entrée de 14 à 16 heures*
- *ou info et vente à l'accueil de votre hôtel*
- *recommandation : pour la randonnée - prendre des vêtements chauds, et des chaussures de montagne - météo visible sur le site internet*

☎ 922 010 440
www.volcanoteide.com
info@volcanoteide.com



✦ JARDIN BOTANIQUE DE LA OROTAVA

Calle Retama , 2
38400 Puerto de la Cruz - Tenerife
- ouvert de 9 h à 18 h
- fermé le 1er janvier



☎ 922 92 29 78 ou 922 92 29 81
Fax. 922 92 31 38
jao@icia.es
www.webtenerifefr.com/visiter/jardins-et-parcs

✦ LA CASA DE LOS BALCONES

Centre artisanal Eladia Machado et Musée
Calle San Francisco, 3
La Orotava – zone nord - Tenerife
- ouvert tous les jours de 8 h 30 à 18 h 30

☎ 922 33 06 29
Fax. 922 33 18 39
www.casa-balcones.com
calidad@casa-balcones.com



✦ MASCA EXPRESS

Nous vous emmenons à la baie de Masca puis nous vous récupérons dans l'après-midi (ou inversement)
- Masca – Los Gigantes (9 h 45 à 18 h 30 – plusieurs départs dans la journée)
- Los Gigantes – Masca (9 h 30 à 18 h 00 – plusieurs départs dans la journée)
- POUR LES TREKS – garer la voiture à Los Gigantes, faites votre réservation dans notre bureau Flipper Uno – Pour monter vers le village de Masca, nous vous appelons un taxi, ou vous pouvez y aller avec le bus public (au choix). La réservation en ligne est également disponible.

☎ 922 86 21 20 (Puerto Santiago)
☎ 922 86 70 49 (Harbour)
☎ 922 86 85 02 (Calle flor de Pascoua)
www.mascaexpress.com
Pour les groupes : ☎ 607 16 98 86

www.trekkingmasca.com

TENERIFE – CARNET D'ADRESSES (suite)

✦ MUSEO DE MALVASIA

Hermógenes Vera López
Plaza La Pila, 5
Icod de Los Vinos - Tenerife
- boutique de produits des Canaries





☏ 607 61 00 65
www.museodemalvasia.com
info@museomalvasia.com

✦ RESTAURANTS

⊙ BODEGA EL RELOJ

Camino Los Frontones – prendre la route del Teide TF21
3,5 km au sud-est de La Orotava – Tenerife
- ouvert le mercredi de 13 h à 16 h 30
  du jeudi au samedi de 13 h à 16 h 30 et de 19 h 30 à 23 h
  le dimanche de 13 h à 16 h 30
- fermé : lundi et mardi
- très bon restaurant, en particulier la côte de bœuf au gril, belle vue panoramique sur la mer et la campagne, accueil chaleureux

☏ 922 32 65 69 ou 696 38 65 24
bodegaelreloj@gmail.com
www.facebook.com/Bodega-El-Reloj-232696940188819/



⊙ COFRADIA DE PESCADORES

Playa de las Teresitas
San Andres - Tenerife
- bon restaurant de poissons et fruits de mer, plats très copieux

☏ 922 54 90 24
www.facebook.com/Restaurante-Cofradía-de-Pescadores-de-San-Andrés-376859955724763/

⊙ RESTAURANT EL FRONTON

Camino pista el Draguillo
Benijo, Almaciga – Tenerife
- très bon restaurant de poissons et fruits de mer
- grande terrasse entièrement vitrée, et petite terrasse ouverte, vue mer

☏ 922 59 02 38
www.facebook.com/Bar-Restaurante-El-Frontón-609700392481367/

⊙ RESTAURANT PAPILLON

Route Teide, km 33,5 – Calle Portillo, 31
38500 Teide National Parc
- restaurant avec terrasse sur la route du parc national du Teide

☏ 922 69 40 45
www.facebook.com/pg/Papillon-Teide-882614081773676/about/

TENERIFE – CARNET D'ADRESSES (suite)



✦ **RESTAURANTS**

⊙ **EL CALETON**

Avenida Tome Cano, 5
38450 Garachico - Tenerife
- restaurant de poissons, avec terrasse,

☎ 922 83 08 55
www.facebook.com/RestauranteElCaleton

⊙ **TAPAS Y MAS TAPAS**

Avenida Maritima Playa La Arena
Santiago del Teide – Tenerife
- bon restaurant de poissons avec terrasse vue sur mer et plage
- fermé le lundi

☎ 922 86 71 61 ou 636 137 452
www.tapasymastapas.es/





Papillon (page précédente)





Cofradia de Pescadores – San Andres (page précédente)



El Frontón – Benijo (page précédente)

TENERIFE – INFORMATIONS PRATIQUES

- **LOCATION DE VOITURE** (indispensable si l'on veut visiter dans de bonnes conditions et ne pas rester bloquer à l'hôtel) :
  *Attention la location des voitures sur place est plus onéreuse, préférer réserver la voiture sur internet avant le départ : pour les Canaries , le loueur conseillé : **www.cicar.com** (bon prix, location avec assurance complète comprise, pas de rajout à faire, paiement sur place et non à la réservation) - De plus, ce loueur vous fournira un audio guide en français .*

- **PARKING** *(si vous partez de Roissy-Charles de Gaulle) : **P3 Résa Vacances** (réservation sur internet et paiement à la réservation par carte bancaire). Situé à 5 mn à pied du Terminal 3.*
- *(si vous partez d'Orly Ouest : P2 (réservation sur internet et paiement à la réservation par carte bancaire souhaitée, car le prix est plus intéressant). Situé au sous-sol de l'aérogare.*

- **FORMALITES POUR LES RESSORTISSANTS FRANCAIS**
  - Carte Nationale d'identité ou passeport en cours de validité

- **INFORMATIONS GENERALES**
  - Décalage horaire : moins 1 heure en été, comme en hiver (pour la France)
  - Langue : Espagnol
  - Monnaie : l'Euro
  - Voltage : 220 Volts
  - Santé : pas de vaccin obligatoire
  - Ambulance : 061 -
  - Pompiers : 080
  - Police locale : 092 – Police nationale : 062
  - indicatif téléphonique : 00 – Pour les canaries : 34 (comme pour l'Espagne) – Pour appeler la France : 33

- **GUIDES** *– pour organiser votre voyage à Tenerife*
  Sur place, vous trouverez des guides sur l'île en français

CARTE DE L'ARCHIPEL DES CANARIES



L'Archipel des Canaries de compose de *7 îles*. Sur l'image ci-dessus vous découvrez de gauche à droite, **La Palma**, **La Gomera**, **Tenerife**, **Gran Canaria**, **Fuerteventura**, **Lanzarote** (en haut à droite), et la 7ème **El Hierro** (à gauche, sous La Palma). Certaines ont un littoral bordé de plages de sable noir, d'autres de sable doré, d'autres de sable blanc et d'une mer transparente. **La Palma**, **Tenerife** et **Gran Canaria** sont le paradis des randonneurs.

Attention, certaines îles comme Fuerteventura et Lanzarote sont des îles basses. En conséquence, il est préférable de s'y rendre en dehors de la période des alizés, qui soufflent sur les îles de mai à septembre, afin de profiter pleinement des plages. Tenerife, est moins touché, cependant, le vent s'y fait sentir sur les plages certains jours, le vent virevolte par saccade et soulève le sable. Cependant, vous pouvez toujours vous baigner, mais le bain de soleil est moins agréable.

Toutes méritent d'y séjourner