

➤ **Découverte des...**

LE LITTORAL

...Pyrénées orientales



➤ Découverte de... l'Occitanie / Pyrénées-Orientales/Aude - INDEX

Cliquer sur ➤ en haut de chaque page pour revenir à l'index

	PAGES
CARTE DU LITTORAL DES PYRENEES-ORIENTALES & AUDE (mitoyen)	3
LA FRANQUI - COMMUNE DE LEUCATE	4 - 5
CAP LEUCATE, SITE DE BALADES PEDESTRES	6
LEUCATE PLAGE	7
LEUCATE - LE PARC CONCHYLYCOLE	8-10
PORT LEUCATE	11-12
LE BARCARES	13
TORREILLES - SA PLAGE	14
SAINTE-MARIE-LA-MER	15-16
CANET-PLAGE-EN-ROUSSILLON	17-19
SAINT-CYPRIEN	20
ARGELES-SUR-MER - LE RACOU - LE CHEMIN DU LITTORAL DU RACOU A LA CRIQUE D'OUILLE	21-23
COLLIOURE - LE VIEUX QUARTIER DU MOURE - LE CHÂTEAU ROYAL - SES PLAGES - LE FORT SAINT-ELME	24-31
CONCLUSION	32
CARNET D'ADRESSES	33-35
CARTE DE FRANCE ET SITUATION DU LITTORAL DES PYRENEES-ORIENTALES	36

Découverte de... l'Occitanie / CARTE DU LITTORAL DES PYRENEES-ORIENTALES



D'immenses bandes de sables bordent le littoral de l'ouest de la côte méditerranéenne, des départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales de Leucate à la frontière de la Catalogne espagnole. Nous allons vous faire découvrir quelques unes.

On peut simplement déplorer le manque d'ombre en bordure de ces grandes plages qui possèdent la plupart du temps un beau sable doré ou blanc. **L'été, la température est élevée, il est donc obligatoire de se protéger du soleil avec un parasol.** Contrairement à sa réputation, il n'y a pas toujours de vent sur cette côte qui permet de passer des journées balnéaires très agréables. Cependant, les touristes peuvent arriver une semaine venteuse qui balaie la côte (voir la météo avant de venir, le temps change souvent d'un jour à l'autre).

» Découverte de... l'Occitanie / LA FRANQUI - LEUCATE



La lagune de Leucate ou lac marin est alimentée par des graus en eau salée et en eau douce grâce à deux résurgences, celles de Font Dame et Font Estramar à Salses. **Cette zone humide française est labellisée RAMSAR** « zone humide française d'importance internationale ».

La **Franqui** fait partie de la commune de Leucate. **Elle fut au 19^{ème} siècle la première station balnéaire de l'Aude.** Son littoral est bordé d'une belle plage de 8 km de long sur 400 mètres de large, qui se situe au nord du Cap-Leucate que l'on aperçoit au loin. Un chemin côtier pédestre permet de faire une belle balade d'une heure et demi depuis le sémaphore de Cap-Leucate jusqu'à La Franqui. Les maisons du village se lovent au milieu de pins centenaires.

Après le grau de La Franqui (passage étroit), se trouve la plage des Coussoules. **Le site classé Natura 2000 fait partie des « plus belles plages de France ».** Les eaux y sont peu profondes.

Du front de mer, **vous découvrirez le Grazel** : dernier bout d'étang, ou dernier grau naturel de la côte, qui se jette dans la mer. C'est **également le paradis** des oiseaux : flamants, cormorans, égrenettes, sternes, hérons et des enfants qui se baignent les pieds dans cette eau peu profonde.

Chaque année, à Pâques, se déroule **le Mondial du Vent** (riders en chars à voile, windsurf, kitesurf, wakebord, paddle, etc...).

Découverte de... l'Occitanie / LA FRANQUI - LEUCATE

HENRI DE MONFREID

Henri de Monfreid, fut commerçant, écrivain, navigateur, contrebandier, aventurier. Il naquit à La Franqui en novembre 1879 - mort en 1974 dans l'Indre. Sa maison natale est planquée au milieu des pins sur les hauteurs de La Franqui. Privée, elle ne se visite pas.

Son œuvre « les secrets de la mer Rouge » en particulier raconte sa vie d'aventurier, dans la mer Rouge. Il vécut de nombreuses années à Djibouti, en Éthiopie, au Kenya. Elle eut beaucoup de succès dans les années 1930. Après son retour en France en 1947, il continua à relater ses aventures.



Vous trouverez sur le bord de mer de La Franqui des hôtels, restaurants, bars.

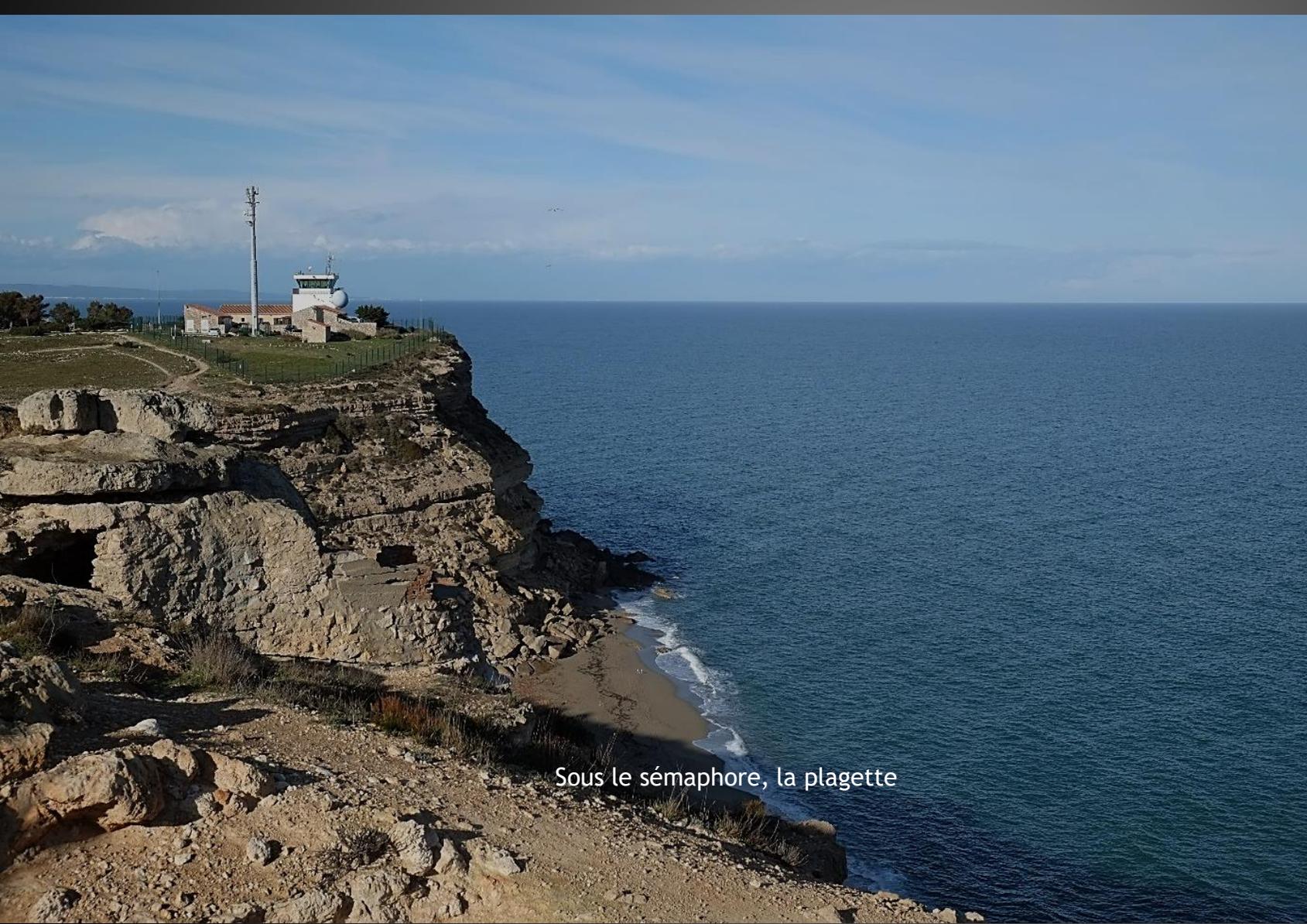
LE PALM BEACH

29 avenue de la Méditerranée
04 68 45 08 58

- restaurant en front de mer
- bonne restauration
- terrasse



Découverte de... l'Occitanie / CAP LEUCATE



Sous le sémaphore, la plage

Le Cap Leucate est un site naturel aménagé et protégé. Un chemin pierreux balisé vous permet de longer la falaise qui se dresse à 51 mètres au-dessus de la mer. Vous y apercevrez l'immense plage de Leucate Plage que l'on surplombe, ainsi que des calanques. En allant vers le nord, vous découvrirez les belles plages de La Franqui et des Coussoules.

Sur le plateau des vignes ont été plantées, ainsi que des amandiers entourés de petits murs de pierres. Y cohabitent également des plantes de garrigues, des oliviers, etc...

Un chemin piétonnier vous permet de rejoindre le Cap Leucate à La Franqui en 1 heure ½ aller/retour.

Il est parfois difficile de stationner le long de la falaise jusqu'au phare, tant le lieu est prisé pour des balades familiales. Ensuite, le chemin est uniquement piétonnier. Il existe un seul restaurant sur le site.

Le panorama est grandiose.

www.tourisme-leucate.fr

Découverte de... l'Occitanie / LEUCATE PLAGE



Du haut de la falaise du Cap Leucate, vous découvrirez en contrebas l'immense plage de **Leucate Plage**, dans le département de l'Aude. Celle-ci est bordée de maisons.

Les habitants de Leucate sont dénommés **les Leucatois** (Leukos en grec signifie blanc).

La plage du Mouret est la plus populaire de Leucate pour les familles.



➤ Découverte de... l'Occitanie / LEUCATE – LE PARC CONCHYLICOLE



www.tourisme-leucate.fr

L'étang de Leucate-Salses est une lagune séparée de la mer par un chenal sableux nommé « le lido ». On y cultive les huîtres « la Cap Leucate » ou « la Caramoun » élevée en suspension sous des tables à huîtres. La culture des huîtres a commencé dans les années 1960 au lieu-dit La Caramoun. Dans ce parc conchylicole, une vingtaine de mas de conchyliculteurs alignés le long du grau vous propose leurs coquillages en dégustation sur des terrasses devant leurs cabanons, ou en achat à emporter. Ce parc existe depuis les années 1964. Leurs huîtres sont vraiment délicieuses et appréciées des amateurs. Vous pouvez également y trouver des palourdes, des moules... Ce lieu est typique et pittoresque. **A DECOUVRIR**

Découverte de... l'Occitanie / LEUCATE – LE PARC CONCHYLICOLE (suite)

Pour la petite histoire, c'est Caius Sergius Orata, un romain, qui a mis au point le premier parc à huîtres.



Les barques plates - les bétounos non pontées étaient utilisées pour la pêche sur les étangs - sur ce chenal ou grau de l'étang de Leucate-Salses appontées aux dos des cabanons, sont celles des conchyliculteurs qui ont une concession. Ils vendent leurs productions sur le site. Ils élèvent des huîtres, moules, palourdes....

[le-territoire-de-leucate-1.pdf \(amicalelaiqueleucate.fr\)](#)

[www.rivesdescorbieres.com/promenade en mer au rocher de la sorcière](http://www.rivesdescorbieres.com/promenade_en_mer_au_rocher_de_la_sorciere)

22 rue Antoine Marty, 11000 Carcassonne

reservations@ligue11.org

04 68 11 43 10

➤ Découverte de... l'Occitanie / LEUCATE – PORT-LEUCATE





Port-Leucate est un port de plaisance et une station balnéaire. Celui-ci est construit sur une lagune de sable entre mer et étang, l'un des plus grands d'Europe en méditerranée.

Les travaux de développement du littoral Languedoc-Roussillon ont débuté en juin 1963, dans le cadre du **plan Racine**, qui a aussi permis de développer le Grau-du-Roi, Port-Camargue, Gruissan, etc...

A l'origine, cette côte était recouverte de marécages.

» Découverte de... l'Occitanie / LE BARCARES

LE BORD DE MER

Le **Barcarès**, ville de plus de 5 900 habitants située entre l'étang de Salses et la mer, est bordée par une immense et belle plage de sable blanc et fin.

L'été des restaurants de plage prennent place sur ce littoral, et offre en général une bonne restauration.

Malheureusement, dans quelques temps il est bon de savoir que l'horizon sera sans doute polluée par la vue des éoliennes en mer qui doivent être placées entre **Gruissan et Leucate/Le Barcarès**.

Domage... Encore une côte à éviter dans les années à venir, et quel désastre pour les oiseaux marins. La faune marine à proximité (poissons et cétacés) va désertier les fonds marins. Perte sèche pour les pêcheurs en colère.

A savoir, un **marché de Noël réputé**, avec entrée payante, s'installe chaque année près du bateau échoué depuis 1967 dans le sable « le Lidia » (devenu un musée et lieu de locations de salles pour de l'événementiel), et ce jusqu'au 7 janvier 2024.

De belles promenades sont aménagées en bord de mer, du nord au sud de cette ville qui s'étend sur des kilomètres.

La commune possède deux sites **Natura 2000**.



Découverte de... l'Occitanie / TORREILLES ET SA PLAGE



Torreilles est située à 10 km de Perpignan, dans la plaine de Salanque. Son nom vient de « tours » qui existent toujours sur le blason de la ville.

Son littoral est bordé d'une très belle plage de sable blanc aux abords protégés. Pas de construction en bord de plage, ce qui lui confère un aspect sauvage.

UNE PAGE D'HISTOIRE

Ce sont les Templiers qui au XIII^{ème} siècle ont asséché une grande partie des marais de la Salanque.

Jusqu'au XX^{ème} siècle, c'était une bande de terre insalubre.

Torreilles est une ancienne étape de **la via Domitia** construite par les romains. Cette voie romaine traversait le Roussillon du nord au sud. Lors de la chute de l'Empire romain, le lieu a probablement été abandonné au profit de sites en moyenne montagne.

Au XI^{ème} siècle, un acte de **Gausfred II**, comte du Roussillon, atteste de l'existence d'un village.

En 1070, **le village appartenait au monastère de Saint-Michel de Cuxa**, habité par la communauté d'Augustins, qui dépendait de la collégiale Saint-Jean de Perpignan, et ce jusqu'en 1261. En 1263, **le comte Pons Hug IV** concède le bailliage à la ville de Torreilles.

En 1273, Torreilles fut acquis par **le roi Jacques 1^{er}**.

Après la Révolution française, le village se développa grâce à l'agriculture : la viticulture et la culture maraîchère.

Pendant la 2^{ème} guerre mondiale, plusieurs blockhaus furent construits par les allemands en 1943, dans la partie nord de la côte jusqu'à l'embouchure de l'Agly. Les vestiges de ceux-ci sont encore visibles.

» Découverte de... l'Occitanie / Sainte-Marie-la-Mer – UNE PAGE D'HISTOIRE

Sainte-Marie-la-Mer situé sur le littoral des Pyrénées Orientales est une station balnéaire familiale à taille humaine. Sa plage de sable blanc s'étire sur 10 km.

Ses habitants sont dénommés « **les Saintes-Marinois** ».

Une promenade aménagée permet de longer le front de mer. En saison, des commerces vous y attendent.

UNE PAGE D'HISTOIRE

Le nom de cette ville remonterait à 1150. Il serait sans doute dû à une famille seigneuriale locale, mais également en hommage à la vierge Marie. Vers 982, dans un acte du roi Lothaire, ce lieu s'appelait Pabirans (butte parmi les marécages).

En 990, ce fut une « vilae » romaine (grande propriété agricole).

En 1197, le village fut fortifié. Seule l'église a résisté au temps, et ce jusqu'au XIX^{ème} siècle. Ce sont 250 à 300 habitants qui ont investi ce lieu. 68 maisons étaient entourées de murailles.

Pendant les guerres entre la France et l'Espagne, les villages et cultures ont été ravagés. En 1659, l'armée française s'empara du village.

Le village compte 640 habitants au XIX^{ème} siècle, grâce à sa prospérité. **En 1848, l'arbre de la Liberté fut planté** (un murier).

Au XX^{ème} siècle, les pêcheurs ont fait naître la cité balnéaire, en créant des cabanes sur la plage.



A Sainte-Marie-la-Mer,
vous trouvez, au bout
de la promenade
pédestre, un agréable
bar restaurant de
plage

« *Le P'ty Mar* »

Plage du Camping
Municipal

Av. de la Rose des Vents

Tel. 07 69 40 90 65

(vérifier si rouvert en saison
estivale)

www.tourisme-pyreneesorientales.com/sainte-marie-la-mer



Découverte de... l'Occitanie / CANET-PLAGE-EN-ROUSSILLON



Canet-Plage est bordée par une grande et belle plage de sable, et sa promenade agrémentée de palmiers. En été, des restaurants de plage fleurissent sur la plage. C'est la deuxième plus grande ville des Pyrénées-Orientales, en région Occitanie. Les habitants sont appelés des canétois. A l'horizon, les Pyrénées.

➤ Découverte de... l'Occitanie / CANET-PLAGE-EN-ROUSSILLON (suite)



Le port de plaisance de Canet-Plage



Le panneau n'empêche pas les pêcheurs de pratiquer, en toute impunité, leur activité préférée.

» Découverte de... l'Occitanie / SAINT-CYPRIEN

Saint-Cyprien se situe sur la côte radieuse, entre Canet-en-Roussillon (à 10 km) et Argelès. Son littoral est bordé d'une plage de 6 km, bondée l'été. La ville compte plus de 10 800 habitants. Au X^{ème} siècle, ce lieu était connu sous le nom de l'antique villa romaine « Villa Sallix » puis « Villa Saulx », puis « Villa de la Sausaie ».

Ce n'est qu'à l'arrivée des carolingiens, que les francs s'y sont installés ; le lieu fut consacré à Saint-Cyprien (915). L'église quant à elle ne fut fondée qu'en 928. Elle fut dédiée à Saint-Etienne. A partir du XII^{ème} siècle, **les templiers du Mas Deu** asséchèrent de nombreux marécages de la plaine, de l'étang de Salses à Argelès. Au XIII^{ème} siècle, une autre église fut construite, le village s'étant développé. Ce fut le port d'Elne, dont la mer atteignait les remparts mais n'était pas navigable. De nos jours, le port accueille environ 2 200 bateaux. **C'est le 3^{ème} port de plaisance français.** En 1926, Saint-Cyprien compte 1154 habitants autour de son ancienne église et deux hameaux, « Las Routas » et l'Aygual » aujourd'hui disparus. En 1947 et 1954 de nouveaux lotissements sont construits pour héberger les pêcheurs. En 1962, **la station balnéaire fut agrandie dans le cadre de la mission interministérielle d'aménagement touristique du Plan Racine.**





ARGELES-SUR-MER est construite sur une terre argileuse. Une surface de 5 km de rayon est aménagée en camping.

Depuis la plage de Racou, on peut découvrir à gauche les premières criques rocheuses de la Côte Vermeille. L'arrière pays, quant à lui, a conservé ses jardins irrigués, ainsi que ses vergers sur lesquels vous découvrirez des eucalyptus, des micocouliers, etc...

Deux dolmens datant de plus de 4 000 ans se lovent dans la végétation des Albères.

UNE PAGE D'HISTOIRE

La « Villa de Argilariis » est nommée pour la première fois en 879, puis au X^{ème} siècle, sous les noms d'Argelarium, Argelaria, Argileria. C'est un lieu planté de genêts (Argelac ou Argelaga). On retrouve cette plante dans les armoiries de la ville.

Au début du X^{ème} siècle, la menace sarrasine s'est éloignée. C'est une période d'essor politique, religieux et intellectuel. Il subsiste de nombreuses chapelles, des forteresses (château de Taxo d'Aval et de Pujol).

Au XII^{ème} siècle jusqu'en 1276, la ville d'Argelès-sur-mer et sa province sont léguées aux Comtes de Barcelone (Royaume de Majorque) par les Comtes du Roussillon. La ville est entourée de remparts sur ordre de Jacques II de Majorque. Il n'en reste que quelques traces dont les tours puissantes de Massane. C'est la place forte de l'époque. Une église fortifiée et son clocher sont édifiés au centre du village historique.

Au XVII^{ème} siècle en 1659, Argelès-sur-mer devient française, suite au traité des Pyrénées, le Roussillon est rattaché à la France.

La ville reste dynamique jusqu'au 20^{ème} siècle, grâce à l'agriculture, l'élevage et l'artisanat. En 1939, la plage d'Argelès-sur-mer accueille les réfugiés qui fuient la victoire du général Franco (pendant la Retirada, 450 000 républicains franchissent la frontière. Plus de 30 000 réfugiés resteront en France. Au début du XX^{ème} siècle, la ville a connu un développement grâce au tourisme.

Découverte de... l'Occitanie / ARGELES-S/MER – LE RACOU et SON LITTORAL

Le quartier du **Racou**, (*el racó signifie recoin en catalan*) est un lieu typique, situé au sud d'Argelès-sur-Mer, Des ruelles ensablées mènent à la plage.



Le quartier du Racou remonte au XVI^{ème} siècle. C'est un quartier à part entière.

Au début du XX^{ème} siècle, des cabines de bains sont installées à côté des cabanes de pêcheurs construites en roseaux sur le sable. Ce n'est que vers 1930 que des maisons en dur apparaissent sur le front de mer. Celles-ci furent mises en vente après la guerre. L'ambiance est familiale.

Pour la petite histoire, dans les années 1960, les habitants décrètent l'indépendance du lieu « *commune libre du Racou* ». Ce ne fut pas reconnu, mais cette action a permis de nommer les rues avec des noms catalans.

➤ Découverte de... l'Occitanie / ARGELES-S/MER – LE CHEMIN DU LITTORAL

Le sentier des criques de Porteils est un sentier du littoral aménagé depuis 1977. On peut l'emprunter sur 3 km de long depuis la **plage du Racou**. Le temps moyen pour le parcourir est de 45 mn. La côte rocheuse depuis les falaises du Racou est de couleur sombre, sa roche étant composée de schistes lustrés. On y trouve une grande variété de plantes malgré un climat défavorable ; sécheresse estivale, vents, dépôts de sels marins, tempêtes. **L'armeria est une plante endémique du Roussillon**. On peut y croiser, **la faune des falaises** dont la mouette rieuse, le cormoran, le goéland, des passereaux (cochevis de Thêkla), fauvette pitchou et à lunette, crapauds, couleuvres vipérines ou à collier.



Office de tourisme plage
(fermé jeudi après-midi)
Office de tourisme village
(ouvert mercredi et samedi)
Tel. 04 68 81 15 85
infos@argeles-sur-mer.com

Découverte de... l'Occitanie / COLLIOURE

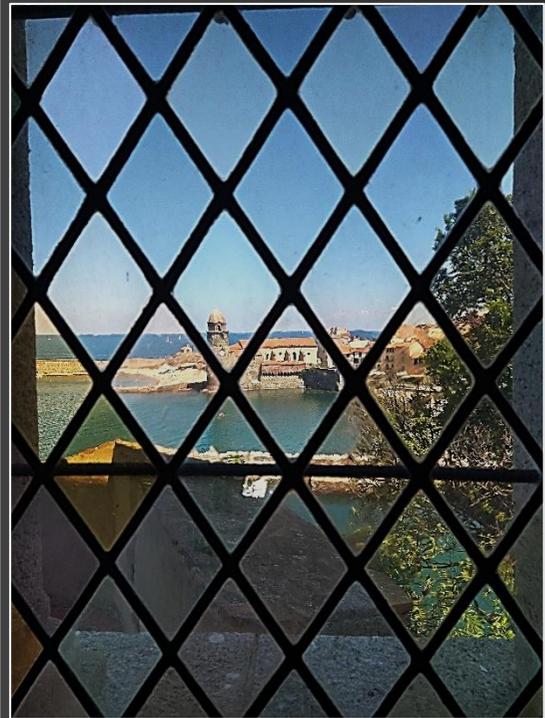
L'église a été peinte par des artistes mondialement connus, tels que **Matisse, Derain, Picasso, Bracque, et bien d'autres**. Une maison du fauvisme a été créée pour leur rendre hommage, ainsi qu'un circuit du fauvisme. Aujourd'hui, la plage Boramar attire encore de nombreux peintres.

Collioure est une cité portuaire catalane située **au sud d'Argelès-sur-mer**, dans les Pyrénées-Orientales. Elle est labellisée « **plus beau village de France** » en 2024. Elle est, également, dénommée **la perle de la côte vermeille**. Ses baies sont entourées de montagnes. Ses plages sont constituées de galets, et de sable.

L'église **Notre-Dame-des-Anges** entourée par la mer sur trois côtés, de style gothique méridional à nef unique, s'appuie sur un ancien phare du Moyen Age qui servait **de fanal** aux pêcheurs. Son dôme quant à lui a été installé en 1810. L'église actuelle a été construite en 1684 à 1691, suite à **la destruction sur ordre de Vauban** de l'ancienne **église Sainte-Marie** sise dans l'enceinte du château royal. Le village a lui-même été déplacé de quelques centaines de mètres. Celle-ci abrite un trésor dit « **trésor de Collioure** » qui se compose entre autres de **deux croix processionnelles, de chandeliers, d'ostensoirs, un ciboire, de plats, d'encensoirs, de burettes**.

A savoir, les anchois sont la spécialité de Collioure.

Découverte de... l'Occitanie / COLLIOURE – L'ÉGLISE NOTRE-DAME-DES-ANGES



Vue depuis le château royal



Le retable du maître-autel de l'église **Notre-Dame-des-Ange**, de style baroque, surprend par sa richesse.

Sculptures sur bois recouvertes de feuilles d'or, il occupe tout l'arrière du chœur.

Cette œuvre du catalan **Joseph Sunyer** date de 1698.

Vous découvrirez, au centre, la Vierge de l'Assomption.

Au dessus au centre, le Père Éternel entouré des statues de la Justice et de la Charité.

Découverte de... l'Occitanie / COLLIOURE – LE VIEUX QUARTIER DU MOURÉ (suite)



Le vieux quartier du Mouré à **Collioure** est piétonnier. Les habitants ont su mettre en valeur leurs maisons. Les rues sont étroites et peu nombreuses. Certaines rues commerçantes sont magnifiquement fleuries.

Côté plage, vous ne pouvez pénétrer dans le centre ville que par la porte de l'ancienne enceinte médiévale.

Cette ville a su conserver son caractère. Il est très agréable de s'y promener.

A l'époque médiévale c'était un port de commerce d'où s'exportaient les draps « parés » de Perpignan. C'était l'époque pendant laquelle la marine catalane régnait sur la Méditerranée jusqu'au Levant.

Après la paix des Pyrénées, à partir de 1670 **Vauban** fait raser la ville enclose et laisse place à un vaste glacis qu'il voulait aménager. Il supprime le port.

Attention, peu de places de stationnement à proximité du centre historique.



Découverte de... l'Occitanie / COLLIOURE – LE CHÂTEAU ROYAL (suite)



UNE PAGE D'HISTOIRE

Le **château royal de Collioure** est très imposant. Il a été construit sur un site occupé par les romains, puis transformé à l'époque wisigothique en 673. Il se dresse entre la plage Boromar et la plage du port d'Avall.

Les **rois de Majorque** sont à l'origine de sa construction. Cet édifice avait comme but de leur servir de résidence d'été, entre 1276 et 1344. Il fut ensuite la propriété du **royaume d'Aragon**. Le village se tenait à ses pieds.

Après le traité des Pyrénées, à la fin du XVII^{ème} siècle, **Vauban** fit réaliser de nombreuses transformations, dont l'ajout de l'enceinte extérieure sur ordre de Louis XIV.

Vauban est aussi à l'origine de la construction du fort **Saint-Elme** afin de protéger ce château fortifié.

Il servit également de prison en 1939 (1^{er} camp disciplinaire des réfugiés d'Espagne « la Retirada »).

Le Conseil Général des Pyrénées-Orientales rachète le château en 1952. Lors de votre visite des lieux, vous y découvrirez les souterrains, la place d'Armes, la prison, les remparts et le chemin de ronde, la chambre de la Reine ainsi que les salles hautes.

Nous vous conseillons de visiter cet édifice qui permet, en outre, de profiter de beaux panoramas.



Découverte de... l'Occitanie / COLLIOURE – LE CHÂTEAU ROYAL (suite)



Ce plafond peint est le vestige du somptueux décor médiéval.



Le vieux quartier du Mouré

Découverte de... l'Occitanie / COLLIOURE – LE CHÂTEAU ROYAL (suite)



LES ANCIENNES PRISONS PENDANT LA RETIRADA

Voici un exemple de l'une des salles du château royal qui a servi de prison aux réfugiés espagnols pendant la Retirada. D'autres salles se trouvaient dans les sous-sols (ci-dessous image d'un escalier qui y mène)

Le château royal fut un camp disciplinaire, et un camp de travail obligatoire en 1939 pour les Républicains espagnols qui furent incarcérés et confinés derrière les murs de cet édifice.

En 2021, une exposition relate cette difficile période.



➤ Découverte de... l'Occitanie / COLLIOURE – LA PLAGES D'AVALL (suite)



La plage du **port d'Avall** est séparée de la **plage Boramar** et du **vieux quartier du Mouré** par l'imposant **château royal**.

Vous y trouverez également des restaurants, dont **l'Amphytrion**, 17 rue Jean Bart - 66190 Collioure - Tel. 04 68 82 36 00 - www.facebook.com/lamphytrion. Sa terrasse est située sur la promenade maritime, face à la mer. Vous pourrez y déguster par exemple, le tataki de thon, de la joue de porc et sa sauce au vin de Banyuls, des pizzas (sauf le mercredi), et bien d'autres plats délicieux.

A 100 mètres, le restaurant **La Voile** - tel. 06 34 89 01 95 - lavoile.collioure@gmail.com - www.facebook.com/lavoileduneptune quant à lui est fermé du 30 septembre au 31 mars, ne comprenant qu'une terrasse face à la mer.

Découverte de... l'Occitanie / COLLIOURE – LA PLAGE D'AVALL ET LE FORT ST ELME



Le **fort Saint-Elme** fut à l'origine une simple tour de gué « **Torre de la Guardia** » construite sur la colline dès le IX^{ème} siècle, époque de la reconquête franque des territoires sarrasins. Elle surplombe les villes de Collioure et Port-Vendres, la mer, la montagne, la plaine.

Celle-ci fut modifiée par le **roi d'Aragon Pierre IV le cérémonieux**, ennemi des rois de Majorque, qui a conquis la côte.

A la fin du XV^{ème} siècle, les français maîtres du Roussillon ont continué à améliorer l'efficacité de la tour qui fut appelée, **tour Saint-Elme**. Ils y installèrent une garnison.

Au XVI^{ème} siècle, de 1538 à 1558, sous l'impulsion de **Charles Quint**, le fort fut transformé et devint une fortification militaire, érigé en étoile. Ses murailles inclinées ont plus de 8 mètres d'épaisseur.

Le 13 avril 1642, le fort devint français lors de sa prise par **Louis XIII**. Il sera remodifié par **Vauban** sur ordre de **Louis XIV**.

Napoléon III demanda l'ajout d'une échauguette autour de la tour.

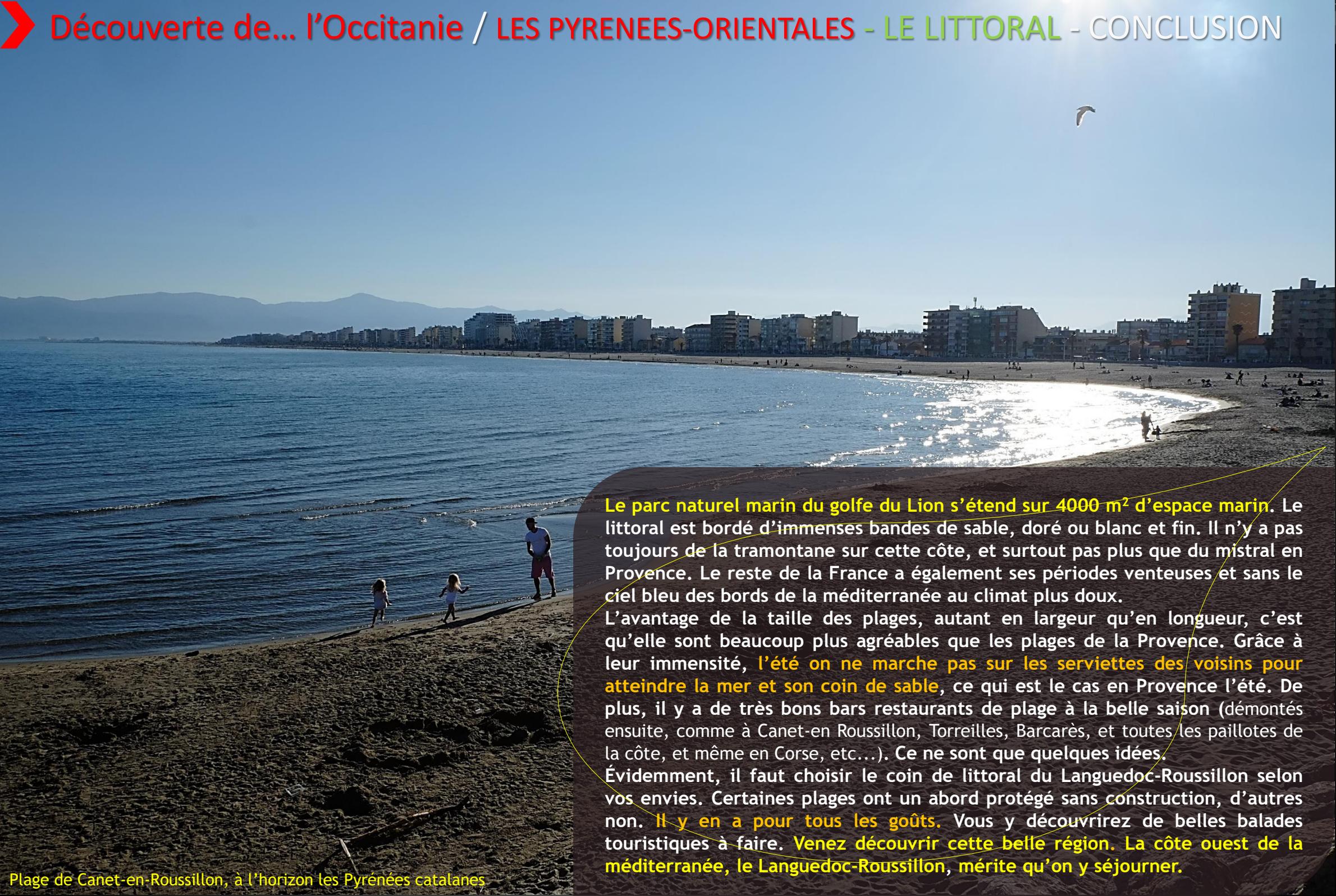
Occupé par les allemands pendant la seconde guerre mondiale, il fut démilitarisé en 1903. De 1942 à 1944, il fut envahi par la marine allemande qui en fit un poste d'observation.

De nos jours, c'est une propriété privée qui, après d'importants travaux réalisés à partir de 2000, se visite.

Il est inscrit à l'Inventaire des Monuments Historiques.

www.fortsaintelme.fr





Le parc naturel marin du golfe du Lion s'étend sur 4000 m² d'espace marin. Le littoral est bordé d'immenses bandes de sable, doré ou blanc et fin. Il n'y a pas toujours de la tramontane sur cette côte, et surtout pas plus que du mistral en Provence. Le reste de la France a également ses périodes venteuses et sans le ciel bleu des bords de la méditerranée au climat plus doux.

L'avantage de la taille des plages, autant en largeur qu'en longueur, c'est qu'elle sont beaucoup plus agréables que les plages de la Provence. Grâce à leur immensité, **l'été on ne marche pas sur les serviettes des voisins pour atteindre la mer et son coin de sable**, ce qui est le cas en Provence l'été. De plus, il y a de très bons bars restaurants de plage à la belle saison (démontés ensuite, comme à Canet-en Roussillon, Torreilles, Barcarès, et toutes les pailletes de la côte, et même en Corse, etc...). Ce ne sont que quelques idées.

Évidemment, il faut choisir le coin de littoral du Languedoc-Roussillon selon vos envies. Certaines plages ont un abord protégé sans construction, d'autres non. **Il y en a pour tous les goûts.** Vous y découvrirez de belles balades touristiques à faire. **Venez découvrir cette belle région. La côte ouest de la méditerranée, le Languedoc-Roussillon, mérite qu'on y séjourne.**

OFFICE DE TOURISME

■ OFFICE DE TOURISME DES PYRENEES-ORIENTALES

2 bd des Pyrénées
66000 PERPIGNAN

RESTAURATION (P.O et limitrophe)

■ LE PALM BEACH

29 av. de la Méditerranée -
11370 LA FRANQUI

- Bonne restauration
- Terrasse vue mer



■ CENTRE CONCYLICOLE

Etang de Leucate
Rive droite - 37 Grau de Leucate
11370 PORT LEUCATE

- huîtres, et coquillages de très bonnes qualité
- Vente à emporter ou à déguster sur place

Tel. 04 68 51 52 53

www.tourisme-pyreneesorientales.com

Tel. 04 68 45 08 58



www.tourisme-leucate.fr



RESTAURATION

■ **CHILL'OUT BEACH** (restaurant de plage du Roussillon/ouvert en saison)
43, promenade de la Côte Vermeille
66140 CANET-EN-ROUSSILLON

■ **L'EDEN CLUB** (restaurant de plage du Roussillon/ ouvert en saison)
46, promenade de la Côte Vermeille - Plage du Roussillon
66140 CANET-EN-ROUSSILLON

■ **LE MIRAMAR** (sur la promenade)
12, promenade de la Côte Vermeille
66140 CANET-EN-ROUSSILLON
- *ouvert toute l'année*
- *bon restaurant*
- *bon accueil*
- *Cadre agréable*



■ **LE LAP'S Club** (restaurant de plage/ouvert en saison)
Allée des Arts
Près du Lidia
66420 LE BARCARES
- *bonne cuisine*



Marmite du pêcheur

■ **L'EFFET MER** (restaurant de plage/ouvert en saison)
Parking les régates, bd du Golfe du Lion
66420 LE BARCARES
- *bonne cuisine*

Tel. 06 51 35 62 44
www.chilloutbeach.com



Tel. 06 08 06 01 53

Tel. 04 68 80 21 70
www.lemiramar66.com



Tel. 06 62 59 22 08
<http://lesartsplage.fr>
contact@lesartsplage.fr
lesartsplage@gmail.com



Tataki de thon

Tel. 06 15 19 17 82
www.leffetmer-barcares.fr



Poisson à l'Effet mer

LE MIRAMAR

En octobre 2023,
toujours très satisfait
de ce restaurant LE MIRAMAR
au Canet-en-Roussillon
qui offre à chaque fois une cuisine
de très bonne qualité.

Le menu du jour (le midi)
était à 17,90 €
(entrée + plat ou plat + dessert)

ou à 19,90 €
(entrée + plat + dessert)

➤ Exemple de menu du jour

Entrée



Rillette de lieu noir et lard grillé

Plat



Risotto de la mer bouillon zarzuela

Dessert



Gâteau au citron meringué

Découverte de... l'Occitanie / CARTE DE FRANCE ET SITUATION DE CETTE REGION



Le littoral des départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales se situe dans le sud de la France à l'ouest de la mer méditerranée.



www.bilbomag-voyage.com

Photos : Jean-Pierre FORGET / Conception et textes : Isabelle FORGET