

➤ Découverte de...

Mas Salagros
Un havre de paix
en Catalogne proche de Barcelone

...L'Espagne



Cliquer sur l'icone  **situé en haut et à gauche** pour revenir au menu

PAGES

CARTE DE LA CATALOGNE

3

LE MAS ET SA SALLE D'ACCUEIL

4

UN PETIT TOUR D'HORIZON DE L'HÔTEL

6

LE BÂTIMENT DES SUITES ET SA SUITE GINESTA

7

LE SALON BIBLIOTHÈQUE

10

LE GASTRO WINE BAR

11

LE RESTAURANT GASTRONOMIQUE 1497

12

LE RESTAURANT CIBUS

14

LE CENTRE AIRE ANCIEN BATHS

15

LE JARDIN POTAGER BIO DE L'HÔTEL

22

ACTIVITÉS ET EXCURSIONS

23

CARTE DE L'ESPAGNE ET EMLACEMENT DU MAS SALAGROS

24

Découverte en Catalogne / Carte de la Catalogne

La Catalogne est divisée en plusieurs régions, dont la région du Vallès Oriental, province de Barcelone, lieu où se trouve l'EcoResort Mas Salagros.

L'hôtel se situe à Vallromanes, à 20 mn au nord de Barcelone, dans un cadre naturel exceptionnel. Il s'intègre parfaitement à l'environnement. Tout est pensé pour protéger le site de l'empreinte humaine, des produits écologiques sont utilisés pour l'entretien et le tri des déchets est sélectif. Les fournisseurs sont autant que possible locaux, et il y a également un jardin potager bio utilisé pour la cuisine des restaurants. Cet hôtel a reçu la certification Green Globe, pour son engagement éco-responsable.

Le front de mer et ses plages sont à environ 10 km de cette ville ; Montgat possède une belle plage de sable blond.



➤ Découverte en Catalogne L'hôtel Mas Salagros – Le mas



➤ Découverte en Catalogne / L'hôtel Mas Salagros - La salle d'accueil dans le mas





L'hôtel Mas Salagros EcoResort 5 étoiles, se situe dans **le parc naturel Serralada Litoral**. Il s'étend sur 5 hectares, et comprend 60 chambres qui se décomposent en suites et garden suites luxueuses, chambres avec jardins dont quelques unes communicantes et chambres supérieures avec terrasse. **Des hébergements pour les couples, les familles, ou les amis**. L'environnement est **un havre de paix**, grâce à sa magnifique situation, entre collines, plaines et la mer. De plus, toutes les chambres sont tournées vers le parc naturel pour votre plus grand plaisir, avec balcons ou terrasses. Vous y trouverez entre autres 2 piscines extérieures, et trois restaurants, un centre bien-être AIRE Ancient Baths, la location de vélos électriques, des bornes de recharges pour voitures électriques, des salles de travail, etc....

TOUT LE CONFORT MODERNE Y EST REUNI

» Découverte en Catalogne / L'hôtel Mas Salagros - Le bâtiment des suites

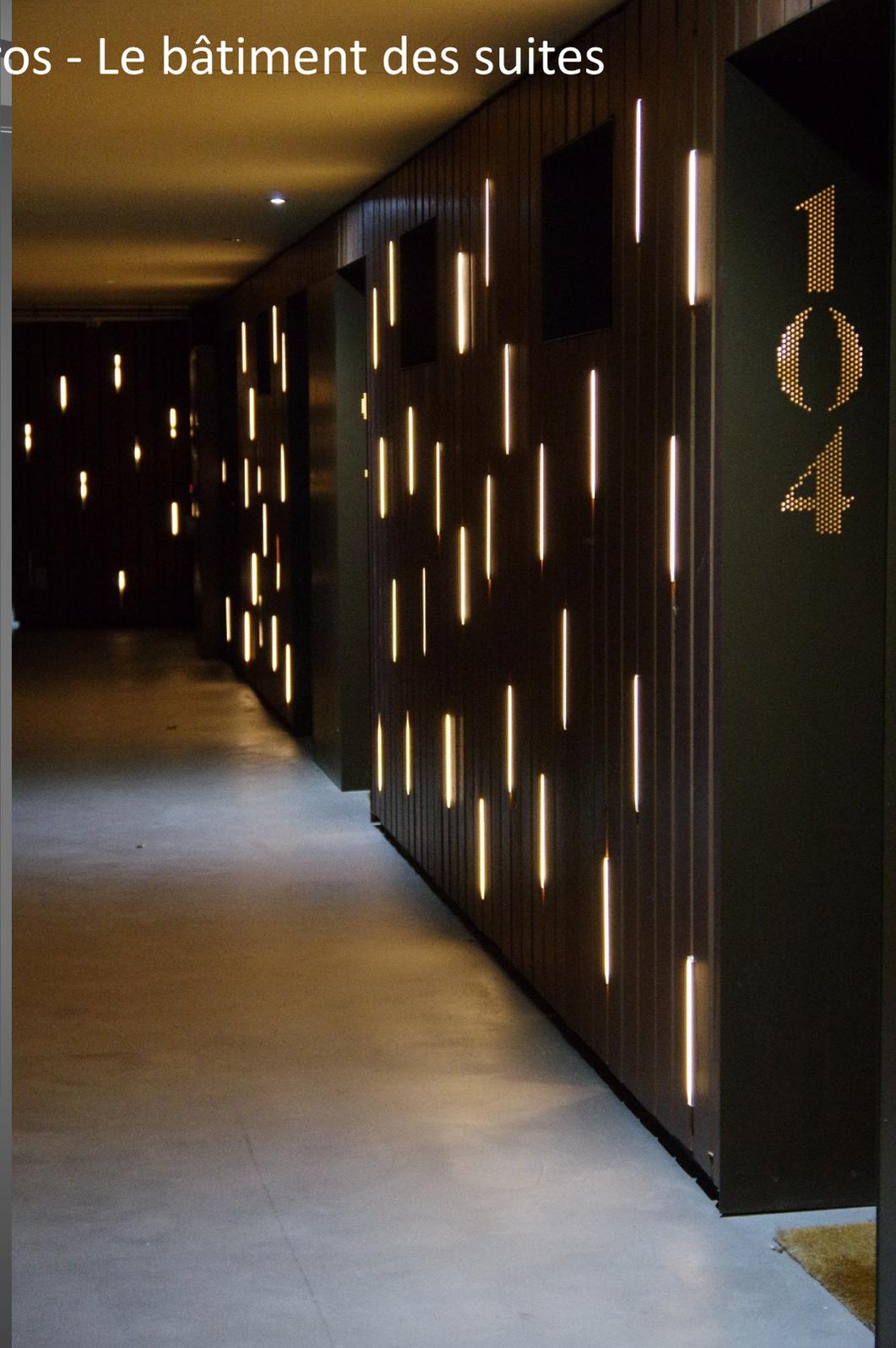
Ce couloir joliment éclairé donne **accès aux suites**. La disposition des lumières et la couleur des murs donnent un aspect déco au mur.

Ce bâtiment est accolé à celui des restaurants 1497 et CIBUS

Dans l'hôtel vous trouverez en décoration plusieurs objets restaurés qui appartenaient à l'ancien mas.



Cette belle porte a été mise en décoration avant l'entrée du Gastro Wine bar et du restaurant CIBUS. Elle date de 1497 et faisait partie du mas d'origine.



➤ Découverte en Catalogne / L'hôtel Mas Salagros - La suite Ginesta



On retrouve dans les chambres quelques objets de décoration restaurés du mas d'origine, mais également des matériaux biologiques. Tout est 100 % naturel.

Découverte en Catalogne / L'hôtel Mas Salagros - La suite Ginesta (suite)

La suite **Ginesta** fait partie des très belles suites de l'hôtel. En rez-de-chaussée, elle donne sur une terrasse et un espace naturel.

Elle offre comme toutes les chambres tout le confort moderne souhaité ; une chambre très spacieuse, un salon attenant de belle superficie, une grande télévision, et une décoration soignée. Vous bénéficiez également d'une cafetière Nespresso, de bouteilles d'eau, et d'un mini-bar.

La salle de bain possède des lavabos en marbre déco, une grande douche à l'italienne et une baignoire balnéo. Les WC sont séparés par une porte.



Vue de la chambre,
un jour d'automne pluvieux et brumeux



Le petit salon bibliothèque se trouve, à droite, à l'entrée du bâtiment des restaurants et du bar





Le Gastro Wine Bar est entièrement vitré pour vous faire profiter de la vue sur la nature environnante.
Au fond, le salon de lecture.



Menu dégustation accord plats/vins au restaurant 1497

Voici quelques plats qui ont été proposés dans le menu dégustation en octobre 2024. Chaque plat était accompagné d'un vin différent parfaitement en accord avec celui-ci. Tous ces plats étaient délicieux, de l'apéritif au dessert. Pas de fausse note.

Nous remercions le chef pour cet excellent repas gastronomique.



Le nom du restaurant 1497 fait référence aux premiers documents enregistrés à propos du Mas Salagros. *Ce restaurant a été récompensé par un Sol Repsol et recommandé par le Guide Michelin.*

Il est réservé aux adultes et aux enfants de plus de 8 ans.

Plus de 200 vins espagnols et du monde extérieur font partie de la cave. A part le menu dégustation qui est à expérimenter, vous pouvez choisir un menu et des vins à la carte, bien évidemment.

La cuisine est 100 % méditerranéenne bio. Une partie des légumes est issue du jardin frais et de saison. La carte varie en fonction des saisons.



CIBUS

signifie gastronomie en latin

Ce restaurant est à réserver
pour les repas en famille
et/ou entre amis,
pour le soir ou le midi

Buffet petit-déjeuner
dans ce restaurant
de 7 h 30 à 10 h 30 en semaine
et de 8 h à 11 h le dimanche



A la carte, des grillades, du poisson
et des suggestions du chef élaborés
avec des produits frais de saison.

A gauche : riz noir et son carpaccio
de gambas.



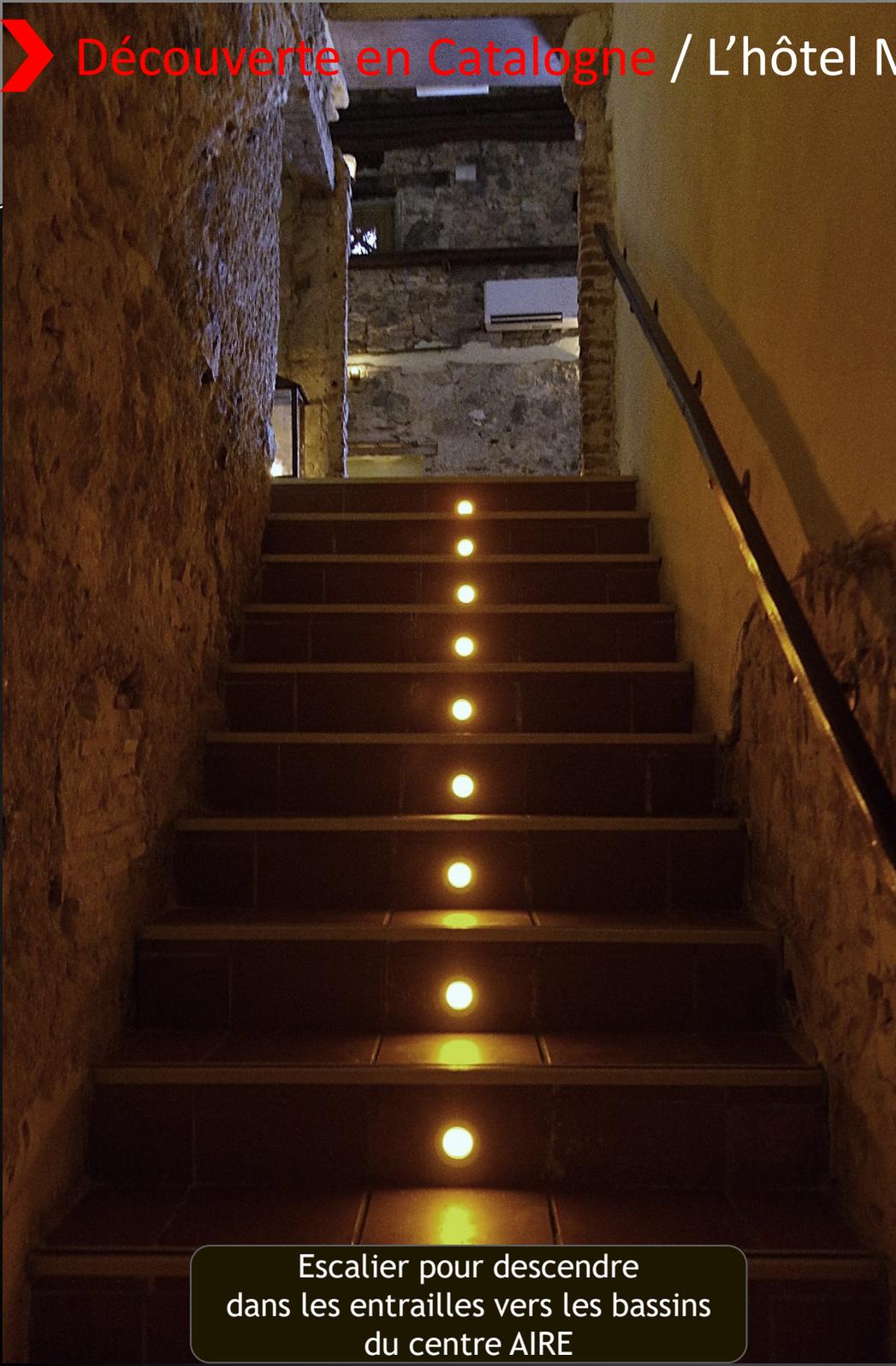


Réservation obligatoire pour bénéficier des bains et massages du centre AIRE

LES BASSINS

Les bassins situés dans les entrailles de l'ancien mas restauré recréent l'atmosphère des siècles passés et s'inspirent, pour le bienfait du corps et de l'esprit, de la relation avec l'eau qui existait dans les bains grecs et romains. Cet établissement a été créé dans des bâtiments historiques du XV^{ème} siècle reconstruits **pour une expérience unique de détente et de plaisir.**

Vous y découvrirez différentes pièces avec des bassins chauffés à des températures différentes, à savoir : **le Tepidarium bain tiède à 36°**, **le Cadium bain chaud à 40°**, **le Frigidarium bassin à l'eau froide à 16°**, **le Balnum, bain de vapeur aux mille jets**, et le glorieux bain de sel pour se décontracter et se laisser flotter. Enfin, **le Laconicum (hamman)** est disponible dans le centre AIRE.



Escalier pour descendre dans les entrailles vers les bassins du centre AIRE





Ambiance feutrée, lumière tamisée
dans le centre bien-être AIRE



L'ambiance des lieux est sereine, et relaxante.
C'est un sanctuaire de bien-être.



Chaque bassin porte un nom latin - dans cette pièce deux bassins : à droite c'est le **caldarium** et à gauche le **frigidarium**



Dans cette salle, le **Balnum**, l'eau bouillonne grâce à de nombreux jets. Le bassin extérieur s'atteint par une petite ouverture à moitié immergée.

SILENC



LES MASSAGES RELAXANTS

Pour compléter votre période bien-être, après les bains, penser au **massage doux et relaxant** effectué par des thérapeutes experts qui utilisent des huiles essentielles, toujours dans des pièces à la lumière tamisée de ce bâtiment du XV^{ème} siècle.

DES MASSAGES SPÉCIAUX

Des **massages spéciaux** sont réalisés sur lit de pierres chaudes, par deux thérapeutes, et à 4 mains.

Il est également possible de se faire masser dans l'eau au sein du complexe.

Massage et bain sur réservation uniquement

Ci-contre, le
jardin bio de
l'hôtel Mas
Salagros

Les légumes
de saison sont
utilisés pour
agrémenter
les plats servis
dans les
restaurants
1497 et CIBUS



ACTIVITES DIVERSES

Il existe également une salle de sport avec des machines d'entraînement pour ceux qui préfèrent les activités en salle.

Cependant des excursions en forêt, et bains de forêt ou Shinrin-Yoku (nés au Japon) sont guidés. *Le bain de forêt consiste à passer du temps dans la nature, en immersion dans une forêt pour en obtenir les bienfaits pour la santé mentale et physique. La connexion avec la nature peut réduire le stress et améliorer la concentration et augmenter le bien-être général.*

Vous pouvez également prendre des cours de yoga, faire des randonnées en e-bike (location possible à l'hôtel, se renseigner à l'accueil). Des excursions dans le parc naturel de la Serralada Litoral et des sorties culturelles sont également organisées.

Des balades à pied permettent de découvrir la Roca Foradada, ruines archéologiques les plus anciennes de Vallromanes (grand blocs de granits - dolmen dans lequel on peut s'asseoir) qui remonte à l'ère Chalcolithique (2700-2200 av. J.C.) avec tout autour de grandes roches curieuses. La fontaine de Can Gurguí et les 36 fontaines autour de Vallromanes. Le mirador de Vallromanes offre un panorama sur la région du Maresme et du Barceloné ainsi que sur le Vallès.

En résumé, l'hôtel Mas Salagros est un havre de paix, de luxe, de bien-être, pour se ressourcer dans un cadre privilégié en harmonie avec la nature.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

- **Laura Rieiro** - Tryptic Comunicació - Service de la Communication et de la Presse
massalagros@tryptic.net - Tél. +34 678 985 745
- **Mariona Mallafré** - Directrice Marketing Mas Salagros EcoResort 5*
www.massalagros.com - mmallafré@massalagros.com

Découverte en Catalogne / Carte de l'Espagne et emplacement Mas Salagros



Catalogne, région du Barcelonès, Vallès Oriental, Maresme

